

Møtebok

Kristiansands Cykleklubb

Årsmøte 2/2025 - Årsmøtet i KCK 2025

13.03.2025



Møtetype: Fysisk møte / Årsmøte
Dato: 13. mars 2025, 18:00
Sted: Gumpen Motor, Skibåsen 1, 4636 Kristiansand

Agenda

Sak 1: Åpning av årsmøtet (5 min)

Årsmøtet vil bli åpnet av styrets leder.

Sak 2: Godkjenning av stemmeberettigede (5 min)

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte- og tingvalgte organer, og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser i idrettslaget

Alle medlemmer som er født i 2009 eller tidligere, og har betalt medlemskontingent for 2024, har stemmerett på årsmøtet. Alle medlemmer er selvsagt hjertelig velkommen - og oppfordres til å delta på årsmøtet.

Nytt i 2025 er innføring av Orgbrain som verktøy for å gjennomføre styre- og årsmøter. Alle stemmeberettigede bes derfor om å registrere sin deltakelse i forkant av møtet via link mottatt på e-post fra Orgbrain

Sak 3: Valg av tellekorps (1 min)

Årsmøtet skal velge to personer som tellekorps

Sak 4: Valg av møteleder (dirigent) (1 min)

Årsmøtet skal velge en møteleder.

Sak 5: Valg av referent (1 min)

Årsmøtet skal velge referent (protokollfører)

Sak 6: Valg av to personer til å signere protokollen sammen med møteleder (2 min)

Det skal velges en person til å signere protokollen fra årsmøtet sammen med møtelederen.

Sak 7: Godkjenning av innkalling og saksliste, samt forretningsorden (1 min)

Det skal avklares om årsmøtet godkjenner innkallingen, sakslisten og forretningsorden:

Forretningsorden:

Styret foreslår følgende forretningsorden for årsmøtet:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Den valgte referenten skriver protokoll.

Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger i samme sak.

Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Møteleder kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.

Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.

Forslag til vedtak

Innkallingen, sakslisten og forretningsorden godkjennes.

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger (10 min)

Styret leser styrets årsberetning høyt.

Øvrige gruppeårsmeldinger ligger vedlagt som et samlet dokument.

Sak 9: Godkjenning av årsregnskapet for 2024 (15 min)

Årsregnskapet for fjoråret vil bli lagt frem for godkjenning.

Forslag til vedtak

Årsregnskapet for fjoråret godkjennes av årsmøte.

Sak 10: Godkjenning av budsjett for 2025 (15 min)

Årsregnskapet for fjoråret vil bli lagt frem for godkjenning.

Forslag til vedtak

Årsregnskapet for fjoråret godkjennes av årsmøte.

Sak 11: Behandle forslag og saker (1 min)

Styret har mottatt ett forslag til årsmøtet: Utnevnelse av æresmedlem.

Se egen sak.

Sak 12: Fastsette kontingent og treningsavgift (1 min)

Styret foreslår å opprettholde medlemskontingenten på kr 350,- i 2026.

Forslag til vedtak

Årsmøtet vedtar å opprettholde medlemskontingenten på kr 350,- for året 2026.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjons- og strategiplan (15 min)

Klubbens organisasjonsplan er uendret fra 2023.

Styret vil legge frem revidert strategidokument for perioden 2025 - 2028 på årsmøtet

Sak 14: Valg av styreleder og nestleder

Følgende er ikke på valg og går ut av styret:

Daniel Marinas, styreleder

Marianne Loland, nestleder

Valgkomiteens forslag til ny styreleder og nestleder er:

Styreleder: Anne Renate Hægeland 2 år

Nestleder: Ikke avklart. Oppdateres når klart

Sak 15: Valg av styre- og varamedlemmer

Valgkomiteens forslag til ny styremedlemmer er:

Styremedlem: Frode Lomeland - gjenvalg 2 år

Styremedlem: Phillip Kaspersen - gjenvalg 1 år

Styremedlem: Tyge Carlsen - 2 år

Styremedlem: Ingrid Mæhre - 2 år

Styremedlem: Kirsti Krauss - ikke på valg 1 år

Varamedlem: Ane Iversen - ikke på valg 1 år

* Et av styremedlemmene over vil bli nestleder.

Sak 16: Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan (1 min)

Det er ikke foreslått øvrige valg

Forslag til vedtak

Det foretas ingen øvrige valg på dette årsmøtet.

Sak 17: Valg av kontrollutvalg (1 min)

Det skal velges kontrollutvalg med minst to medlemmer og et varamedlem

Sak 18: Valg av representanter til ting og møter (1 min)

Det skal velges representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter

Forslag til vedtak

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

Sak 19: Valg av valgkomité (1 min)

Det skal velges valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem.

Sak 20: Utnevnelse av nytt æresmedlem i klubben (5 min)

Styret mottok i høst forslag til utnevnelse av ett nytt æresmedlem. Styret besluttet på styremøtet 09.12.2024 å tildele æresmedlemskap til foreslått medlem.

Navnet vil bli annonsert, og æresbevis overrasket til vedkommende på årsmøtet.

Sak 21: Avslutning

* * * * *

6. mars 2025 21:36

Vedlegg til:

Behandle idrettslagets årsberetning, herunder
eventuelle gruppeårsmeldinger



IDRETTSLAGETS ÅRSBERETNING

Årsberetning 2024

Styret har hatt følgende sammensetning i 2024

Leder: Daniel Marinas
Nestleder: Marianne H. J. Loland
Styremedlem: Phillip Kaspersen
Styremedlem: Kirsti Krauss
Styremedlem: Renate Hægeland
Styremedlem: Frode Lomeland
Varamedlem: Ane Iversen

Det har i inneværende periode vært avholdt 8 styremøter, hvorav 2 har vært utvidede styresamlinger.

Ansatte:

Anstein Mykland har vært ansatt som daglig leder fra 1. februar 2022

Audun Haugen var prosjektansatt som prosjektleder Sykkelskolen fram til 31.12.2024.
Martin Ugland prosjektansatt (6 mnd) som prosjektleder/rittleider for Color Line Tour.

Klubben har i tillegg flere honorerte trenere/ledere innen barn og ungdom og elite landevei:

- Jan Fredrik Stiansen hadde funksjonen som sportsdirektør/lagleder elite landevei frem til oktober. Sebastian Dreyer Heldahl ble engasjert som trener/leder elite for 2025 i 205 stilling. Han har flere frivillige med seg. Ane Iversen støtter opp under booking og økonomi. Andre foresatte bidrar som støtteapparat på samling og ritt.
- Espen Slemdahl er hovedtrener barn og unge.

Representasjon i overordnet ledd

Ingen representant fra KCK i region sør i 2024.

Medlemmer

Antall medlemmer pr. 31.12.2024 var 543. En nedgang på 25 medlemmer fra 2023.

Aktivitetstilbud

Vi viser til årsmeldingene som kommer etterpå for gruppene, men viser først oversikt over det klubben har hatt av aktiviteter.

Fellestreninger

- Barn og unge har fellestreninger på mandager og torsdager i utesesongen. I vinterhalvåret er det basistrening innendørs.

Det voksne mosjonsmiljøet har spinning tirsdager på Spicheren i perioden okt – mars. I utesesongen arrangerer KCK Tur og Trening sine tradisjonelle lørdagsturer fra påske til sommerferien, og fra sensommer til høstferien *

* Aktivitetsnivået har falt noe de siste årene, fra to spinningøkter per uke til en. De tidligere treningsøktene mandag og torsdager i KCK TT har falt helt bort de siste par årene. Det er



vanskelig å peke på én enkelt årsak til dette, men særlig etter pandemien har det vært vanskelig å skape nok oppslutning blant både syklistene selv og ansvarlige kapteiner/trenere.

- I tillegg til den organiserte aktiviteten er det mange medlemmer som trener og sykler sammen i egen regi.

Turer

- Rundt 60 syklistere fra KCK Tur og Trening deltok på årets tur til Mallorca i april under ledelse av Marianne Loland og Morten Eriksen.
- Barn og unge har vært en helg i Danmark på treningsamling.

Barn og unge har også vært på flere nasjonale ritt for landevei og terreng. På U6 landeveisritt i Sverige var både ungdom og elite representert. Dette var en svært positiv opplevelse for alle, og er noe KCK aktivt ønsker fortsette med for å bygge miljø på tvers av alder.

Sykkelritt

KCK har i 2024 arrangert sine 4 faste ritt (se egne årsberetninger).

Positivt i 2024 er særlig økningen i antall deltakere på CLT. På de øvrige rittene er dessverre trenden nedgående med tanke på deltakertall.

- Color Line Tour
- Volkswagen Cup
- Scott cup
- Sørlandets Petit Prix

Sykkelarrangementer

- Sykkeldagen på Torvet. KCK støttet kommunen. Syklende i alle aldre kom innom og fikk prøve seg på utfordringer og delta i sykkelrebus. Det ble også arrangert barneritt på torvet i regi av KCK.
- Terrengsykkeldagen. Støttet kommunen og KCK hadde regien til arrangementet i Jegersberg.

Kristiansand kommune er en viktig samarbeidspartner som støtter NCF Sykkelskole ute i grunnskolen. De ønsker også vår tilstedeværelse på sykkelarrangement som skal stimulere til økt bruk av sykkel for folk flest. Særlig sykkelskolen er en svært god arena å vise fram sykkelsporten og klubben.

Sykkelarrangementet på Torvet har nok svært lite betydning for rekrutteringen til klubben, den er en del av avtalen med kommunen knyttet til støtten. Arrangement har et potensiale dersom både kommunen og klubben prioriterer den og løfter ambisjonsnivået.

Klubbkafé

Gunnlaug Linde og Nina Gumpen Hansen tok ansvaret og gjennomførte månedlig klubbkafé hos Bymisjonen i Gravane fra i høst. Oppmøte varierer i forhold til hvem hva som står på agendaen, men det er mange som sier setter stor pris på å treffes utenom sesong. Og ikke minst uten hjelm og briller. En stor takk til Bymisjonen som åpner dørene og stiller med servering.



Styret har fått innspill flere om at mange ønsker flere sosiale arrangementer for medlemmene, og helst på tvers av grupper og alder. Dette synes vi er veldig hyggelig å høre og har satt det på agendaen.

Sportslig satsing

En av klubbens viktigste strategiske oppgaver er yngre ryttere muligheten for å satse på sykling som idrett, og sette seg mål å nå nasjonalt eller internasjonalt toppnivå. Både strategi og sportsplan forplikter klubben til å være den klubben på Sørlandet som skal være i front på trening i verdensklasse.

Rekrutteringen blant unge som vil sykle ritt har dessverre falt de siste årene, både på landevei og terreng. Klubben har en stor jobb foran seg de kommende årene for å knekke koden til øke rekrutteringen og gjenskape det aktive sykkelmiljøet KCK alltid har vært kjent for blant barn og unge.

Til tross for at vi i dag har færre ryttere i stallen i dag enn tidligere, står vi fast ved satsingen på unge ryttere som har potensiale til å ta steget videre fra klubbnivå.

I 2024 har seniorlaget bestått av 6 ryttere. Vi har per i dag ingen aktive juniorsyklister i KCK.

Det er pr. nå ingen egen treningsgruppe junior/senior terrengsykkel rundbane, men ressurser fra både landvei og terreng bidrar for å gi barn og ungdom et godt tilbud.

Enduromiljøet sin leder/trener flyttet fra Kristiansand tidlig i 2024, og vi har ikke lyktes å få på plass en erstatter for ham. Aktiviteten har derfor vært lavere, men enkelte aktive har likevel deltatt i enkelte Norges Cup-ritt.

Parautøveren, Christian Gyldenøhr, har fortsatt å ta store steg som etter gjennombruddet i 2023-sesongen, med World Cup- seier og VM-bronse. Kvalifiseringskravene til OL i Paris skulle imidlertid vise seg å være vanskelige å innfri, tross at Christian hadde toppnivået inne. Christian har en unik evne til å omstille seg. Nå er han motivert som aldri før og satser mot OL 2028 med håp om at uttakskriteriene kan bli endret til da.

Sponsorer og samarbeidspartnere

2024 har vært et året preget av flere utgående sponsoravtaler. Vi har fornyet flere avtaler, men dessverre mistet noen. Særlig Frode Lomeland i Styret har gjort en formidabel jobb med å få flere nye sponsorer på plass, både store og mindre samarbeidsavtaler.

Vi mistet én stor sponsor i Uno X (187 500) som er krevende å erstatte i dagens sponsormarked.

Gumpen Gruppen og Å Energi har fornyet sine avtaler, og vi forventer på positivt svar fra Sparebanken Sør, selv om ingenting er på plass før det faktisk er det..

Den nevnte Frode Lomeland har gjort en fantastisk innsats ut i det lokale næringslivet og fått på plass en rekke mindre støttespillere i størrelsesorden 10 – 15 000,- i året. «Mange bekker små» er viktig for en klubb som KCK.

Den største enkeltsponsor/samarbeidspartneren fra 2025 er ny leverandør av klubbteøy, Craft. Avtalen er tegnet med Sørlandsreklame som er leverandør av Craft, og en rekke andre merker. Dette er et



spennende nytt samarbeid med mange muligheter.

Utfordringer og muligheter framover

Det er en kjensgjerning at sykkelklubber og ritt har hatt en gradvis tilbakegang i oppslutning de siste årene. Dette har truffet hele sykkelmiljøet i Norge. Også KCK.

Det er neppe mulig å peke på én årsak til dette. Det vi vet er at lavere fødselstall, større utvalg av tilbud i markedet, mer trafikk, dyrere utstyr, lavere dagnadsånd, strengere krav til vakthold og sikkerhet er alt faktorer som spiller inn.

Den gamle sjefen i General Electric, Jack Welch, sa en gang: «*Dersom endringstakten på utsiden er større enn på innsiden*», er enden nær. Kort fortalt mente han at en virksomhet – eller en sykkelklubb for den saks skyld – må være i stand til tilpasse seg til det markedet og den verden man faktisk er en del av.

I KCK kan vi gjerne drømme oss tilbake til 70-tallet da det var 200 deltakere på tirsdagsrittene i og rundt Kristiansand. Men det hjelper lite.

Poenget til Welch er at det er VI som selv må sørge for at vi endrer oss i takt med verden. Sitter vi stille og aksepterer at verden løper fra oss, ja, da gjør den det.

I 2024 har styret brukt mye tid på det strategiske utfordringsbildet til klubben. Dette har nok ikke vært veldig synlig for medlemmene foreløpig, men sånn er det gjerne med skrivebordsarbeid. Fra 2025 har vi en sterk tro på at både medlemmene, sykkelmiljøet og «markedet» kommer til å merke at konkrete ting settes i verk.

I en ny revidert strategi har vi satt rekruttering som klubbens overordnede mål og viktigste oppgave i årene som kommer. «1000 medlemmer i 2030» høres er ambisiøst. Men mulig om vi vil det sterkt nok og jobber strategisk og målrettet. Og vi mener Rekruttering i ordets videste forstand, fra utøvere og medlemmer til frivillige, foreldre, sponsorer, samarbeidspartnere, støttespillere og andre interessenter.

Enkelttiltak skaffer oss ikke jevn vekst i medlemmer og aktivitet alene, men summen av små konkrete skritt hver dag kan gjøre det. Vi må derfor klare å se det store bildet samtidig som vi faktisk gjennomfører de oppgavene og prosjektene som kreves.

Derfor henger alt sammen med alt:

Skal vi ha bedre tilbud, må vi ha flere frivillige/trenere. Skal vi ha flere frivillige/trenere, må vi ha flere medlemmer. Skal vi ha flere medlemmer, må vi bli mer synlige. Skal vi bli mer synlige, må vi ha mer å fortelle om. Skal vi ha mer å fortelle om, må vi ha mer aktivitet. Skal vi skape mer aktivitet, må vi være mer kreative og proaktive. Skal vi være mer kreative og proaktive, må folk slippe til. For å få folk til å slippe til, må det være gøy å være med. Skal det være gøy å bli med, må det synes at de som allerede er med har det gøy....

Flere oppgaver på færre personer løfter ikke klubben. Styrets ambisjon er at et nytt forenklet strategidokument skal sette klubben bedre i stand til å prioritere tiltak og lage konkrete, realistiske og gjennomførbare handlingsplaner med klare mål og frister. Vi skal sammen ta ett skritt av gangen og sørge for at vi gjennomfører hvert prosjekt helt i mål, ikke bare nesten.



Strategien skal i enda større grad fungere som et praktisk styringsverktøy for både styre, administrasjon, trenere, frivillige og medlemmer.

Styret har tro på framtiden!

I skrivende stund har vi nylig arrangert en sykkelkveld på teateret i Kristiansand for hele sykkelmiljøet på Sørlandet. Med sykkelpresident, Heidi Stenbock-Haakestad som sentral gjest. Heidi minnet alle 60 som var der om hvor mye bra som skjer i norsk sykkel sport. Vi har aldri hatt så mange unge lovende talenter og sykkelfaglig kompetanse og drive som nå. Nye grener vokser fram (eks BMX) , Uno X har satt sitt preg på internasjonal sykling, vår egen Christian er frontfiguren i norsk parasykling, Søren Wærenskjold vant Oomlopen i Nederland foran Jasper Philipsen, vi har snudd deltakertallet på Color Line Tour.

Med 2,5 mill i egenkapital, 500 lojale medlemmer, masse kompetanse og et fantastisk miljø ligger alt klart for å starte jobben med å bygge KCK videre. Det er under 10 år til klubbens 100 års-jubileum. Den festen vi du ikke gå glipp av!

Styret i Kristiansands Cykleklubb,
februar 2025



TERRENG BARN OG UMGDOM

Årsrapport 2024

Tekst ikke klar.

PARA

Årsrapport 2024

Christian Gyldenøhr er vår eneste parautøver og sykler håndsykling på topp internasjonalt nivå.

I 2023 var målsetningen å kvalifisere seg til OL i Paris 2024 gjennom pallplass i verdenscup. Han presterte bra i uttaksrittene og fikk sin første WC-seier våren 2024. Dette holdt likevel ikke til OL-deltakelse da det viste seg at OL-kvafiseringen forutsetter at flere ryttere fra samme nasjon samler poeng.

Christian er eneste rytter fra Norge. Til tross for denne nedturen fortsetter han satsingen og får flere toppresultat. 3. plass under WC i Belgia og bronsemedalje under fellesstarten i VM. Klassen til Christian går for å være blant de aller hardeste i paraidretten med over 30 syklistere som kjemper om topplasseringer under de internasjonale rittene.

Olympiatoppen støtter Christian med støtteapparat som stipend utøver og OL prosessen mot å optimalisere mot fremtidige mesterskap. De har også hjulpet til med finansiering av sykkel. Treningsopplegget har ved flere ganger vært lagt til Portugal hvor hans trener holder til. KCK støtter Christian økonomisk på linje med andre eliteryttere.

Som parautøver i KCK har Christian alltid vært positiv til å bidra som trener og motivator for andre parautøvere med tilbud om månedlig trening. Det har ikke vært henvendelser på dette til KCK i 2024, men Christian har noen direkte henvendelser fra enkeltindivid hvor han bistår med råd.

Terskelen for disse til å møte opp på trening ser ut til å være høy, så kjenner du noen som er aktuelle, ta tak og dra dem med ut.

/Anstein Mykland



KCK ELITE

Årsrapport 2024

KCK elite har i 2024 hatt en av sine sterkeste sesonger på 2000-tallet.

Laget har bestått av:

Martine Gjøs (24)
Ole Jakob Haugen (29)
Vetle Slemdahl (20)
Erlend Lindekleiv Olsen (18)
Brede Bang Braadland (18)
Jesper Stiansen (18)

Gjennom vinteren 2023/2024 ble det lagt ned et betydelig arbeid, med samlinger på Gran Canaria, Spanias fastland og hjemme. På grunn av individuelle tilpasninger deltok ikke alle på samtlige av disse. Våre utøvere er ubetalte amatører, og må jobbe og/eller studere for å finansiere satsingen sin. Gjennom god oppfølging fra trenere og ledere kunne vi se en positiv utvikling gjennom hele vinteren. Noe som også ble bekreftet gjennom tester og oppfølging fra Olympiatoppen Sør. Her har vi hatt et tett og godt samarbeid gjennom de siste 6 årene, både på individ- og lagsnivå.

Sesongstarten ble i år som tidligere år gjennomført i Belgia. Her fikk vi en god bekreftelse på at den fysiologiske kapasiteten var økt. Samtlige hadde fremgang i prestasjoner sammenliknet med forrige sesong.

Våre beste var Jesper med seier i Grote Prijs IJsewiel, og Vetle med 2 topp 10-plasseringer (Wevelgem og Bredene).

Vårens høydepunkt for norske klubbsyklister er å stille til start i Sundvolden GP og Ringerike GP. Dette er UCI-kategoriserte ritt som krever at man inviteres av arrangøren, og kravet er at man stiller med et fullverdig lag, på minimum 5 ryttere. Det er flere år siden KCK sist stilte som klubblag, så for oss var det en milepæl, som bekreftet at selv om antall ryttere på elitelaget ble redusert de siste 2 sesongene, har kvaliteten økt.

I kamp mot UNO-X og andre UCI-lag gjorde KCK en solid innsats, og Jesper var sterk i finalene, og endte med en 16. og en 8. plass.

Som et resultat av prestasjonene i sesongstarten representerte Jesper landslaget U23 i Orlen Nations Grand Prix (U23 Nations cup), hvor han syklet inn til en sterk 5. plass på den siste kupertet etappen. Jesper representerte også Norge på elitelandslaget under UCI pro-rittet Tour of Norway. Som et resultat av flere års godt samarbeid med Sandnes SK og Stavanger SK, kunne KCK stille med ryttere i UCI rittet Tour of Lithuania. Vetle viste solide takter og på den 3. etappen tok han en sterk 4. plass. I juli under etapperittet U6 i Sverige slår Martine Gjøs til med en 2. plass på den 2. etappen. Imponerende når vi vet at hun og Ole Jakob ble foreldre til Oline i januar samme år.

Her stiller også Ole Jakob, Erlend og Vetle til start. De er offensivt med på etappene, viser god kjørestyrke og utvikler lagsamarbeidet videre.



I Uno X Norges Cup har laget også vist frem trøya, og fremhevede resultater fra våre utøvere er Vetle med en 9. plass i Uno-X NC kermesse Vestbygda og 6. plass Uno-X NC itt Ottestad. Jesper med en 3. plass og en 10. plass i UNO-X Glåmdal.

Som et resultat av prestasjonsnivået fikk Jesper sykle EM U23 for Norge i Belgia. Han er også hentet av Tudor Pro cycling fra sesongen 2025. Og han føyer seg da inn i rekken av KCK-syklister som tar steget opp til et UCI-registrert lag.

I 2025 vil KCK ha Stian Fredheim i Uno-X og Jesper Stiansen i Tudor Pro Cycling Team U23.

I tillegg til at våre beste utøvere får til gode resultater, syntes vi det er moro å se den formidable utviklingen våre nyeste og yngste ryttere har gjennom vinteren og sesongen. Her har selvsagt Erlend og Brede lagt ned en solid innsats selv, men uten resten av laget med Ole Jakob og Martine som de eldste ville ikke utviklingen vært like god.

Samholdet og innsatsen i laget viser seg fra sin beste side i NM i Bodø. Gjennom knallharde ritt i U23 fellesstart og fellesstart elite holder våre karer stand lengre enn man kan forvente. Og viser med det en solid utvikling fra 2023. Jesper tar en solid 19. plass i eliteklassen, og han er en av 3 klubbryttere som kommer til mål denne dagen.

Bak utøverne står også dedikerte trenere som lager planer og følger opp. I 2024 har dette vært Eirik Danielsen (Vetle), Morten Gjøs (Ole Jakob og Martine), Sebastian Heldahl (Erlend og Brede) og Lars Holm (Jesper). Kostnadene for personlig trener har utøverne betalt selv.

Elitelaget har blitt ledet av Jan Fredrik Stiansen med støtte av Espen Slemdahl. Gjennom sesongen har vi henholdsvis over 80 og 40 reisedøgn.

De øvrige foreldre har bidratt i støtteapparatet på enkelte ritt. Og uten denne støtten blir det ikke aktivitet. Takk til dere som bidrar!

For elitelaget er det noen av klubbens avtaler som er spesielt viktige. Scott-syklene fra RAMO og Intersport Skippergata er helt rå. Vi har ikke hatt noen frafall fra ritt grunnet defekt utstyr.

For å følge rittene må vi ha servicebil, og Golfen fra Gumpens Auto Vest har nok en sesong gjort jobben. Budsjettet til KCK elite er godt, og på tross av manglende tilbakemeldinger på økonomisk status, har vi gjennom egenkontroll holdt oss godt innenfor tildelt ramme i 2024.

Det er også viktig for oss å fortelle at den økonomiske egeninnsatsen fra våre utøvere er stor.

Vi ønsker å rette en stor takk til klubbens medlemmer og sponsorer som støtter opp om KCK elite, og gjennom det gir drømmene en mulighet!

Sportslig hilsen

Jan Fredrik Stiansen
Sportsdirektør KCK elite 2024





KCK TUR OG TRENING

Årsrapport 2024

Komiteen i KCK Tur og Trening har i 2024 bestått av Jan Kåre Eriksen og Gunnlaug Linde.

Trekløveret Jan Kåre Eriksen, Morten Eriksen og Øyvind Skjegstad har tatt ansvar for og organisert spinning for KCK-medlemmer på Spicheren i hele innendørs sesongen. De startet opp i januar og holdt på helt til fellestreningene ute startet i midten av april. De fikk også arrangert 2 maratonspinninger i løpet av vårsesongen. Innendørs sesongen startet opp igjen på Spicheren 15. oktober og holdt på ut året, også denne gang med Morten, Jan Kåre og Øyvind som trofaste ansvarlige. Antallet deltagere har variert fra 10-25.

Utesesongen startet opp med lørdagstreninger 6. april med tilbud for Grønn, Blå og Rød gruppe - alle som vanlig med hver sine kapteiner. Fellestur 6. april måtte avlyses da vi våknet opp til snø og surt vær. Første utetrening ble derfor 11. april, og vi fikk da gjennomført resten av lørdagsturene frem til Color Line Tour. Oppmøtet på lørdagstreningene var bra, men det var generelt noe færre deltagere i Blå gruppe enn tidligere år. Mellom Color Line Tour 2024 og sommerferien fikk vi kun gjennomført 1 lørdagstrening pga dårlig vær og dermed lite interesse. Vi startet opp igjen med lørdagstreningene etter skoleferien og holdt på fram til høstferien.

I Color Line Tour 2024 hadde vi kun ett KCK-lag - KCK 5.59 Raskt nok - som var mer enn raske nok og kom i mål på 5.56.

Ellers må det nevnes at Tom R. Hansen har vært god til å ta initiativ til og gjennomført mange fellestreninger i juni, juli og august for rød gruppe. Han har lagt ut invitasjoner på Facebook-gruppa vår, og det har vært godt oppmøte på disse turene. Tom oppfordret samtidig til at flere tar initiativ og inviterer til fellesturer også for blå og grønn gruppe. Hans tips er å legge ut hvor man har tenkt å sykle, oppmøtested og tidspunkt - da er det enkelt for andre å bli med.

Sammen med Enter Fritid fikk vi, dvs Nina Gumpen og undertegnede, også startet opp igjen med Sykkelkafe på høsten. Første kveld var vi heldige og fikk feiret Christian Gyldenøhr som nettopp var kommet hjem fra Sykkel-VM med bronsemedalje, og vi fikk høre Bjarte Vestøl fortelle om sin fantastiske rotur langs kysten av Finland, Sverige og Norge helt til den russiske grensen i nord. Phillip Kaspersen bidro på neste Sykkelkafe med bilder og film fra hans deltagelse i rittet Transiberica 2024, veldig gøy å høre. Det ble veldig bra oppmøte disse to kveldene med ca 40 fremmøtte. Siste Klubbkafe i desember hadde vi ikke noe spesielt på programmet, men ca 13-14 fremmøtte fikk en hyggelig kveld likevel.

På vegne av KCK Tur og Trening,
Gunnlaug Linde



PEDALPIGANE

Årsrapport 2024

Vi har som tidligere år hatt egne onsdagstreninger med oppmøte vekselvis på Brennåsen og Oddernes i april og mai. Flere av Pedalpigane hadde som mål å sykle sammen med Team Rynkeby til Paris, men de har likevel tatt seg tid til å bli med på en del av fellestreningene med Pedalpigane og KCK.

Helga 4. - 5.mai var vi 12 stk som sykla t/r Brennåsen-Lindesnes. Vi sykla med bagasje på ryggen/sykkelen og overnattet på Lindesnes Havhotell (Båly) hvor vi hadde en hyggelig kveld med god middag. Lørdagen sykla vi helt ut til fyret, og vi fikk oppleve et vindstille Lindesnes - dog med litt dårlig sikt pga dis. Vi fikk cirka 20 mil denne helga, og det var godt å ha med i banken til de som skulle til Hovden og til Paris.

9 pedalpiger stilte til start på CLT sammen med Morgenfuglene. Vi var heldige og fikk med oss Asbjørn Hilde i samme gruppe (Morgenfuglene) og fikk veldig god drahjelp oppover dalen av ham + ei råsterk gjestepige fra Valle.

Ellers er det vanskelig også for oss å rekruttere nye medlemmer, og vi er for få til å stille eget lag til Color Line Tour. Målet for de fleste er fellesskapet og å få fine turer sammen i løpet av sesongen.

/Gunnlaug Linde

KRISTIANSAND SYKKELPARK TVEIT

Årsberetning 2024

2024 var et fint år i Kristiansand Sykkelpark. Det har vært ganske godt oppmøte på åpningsdagene, og lite problemer med vaktene og driften av trekket.

Løypene er omtrent som før og trenger vedlikehold minst 2 ganger i året. Det går stort sett fint, men kan være utfordrende å skaffe nok folk til dugnad de dagene vi har mer å gjøre. Dette er vel et problem med alt dugnadsarbeid for tiden.

Vi fikk ferdigstilt prosjektet med Gjensidigestiftelsen også, så fremover må vi balansere driften så vi kan få budsjettet til å gå ca i null.

Det har kommet inn litt nye krefter i crewet som jeg tror vil være flinke til å utvilke og drive parken fremover.

I 2025 har vi satt opp prisene litt for å prøve å skape overskudd siden Gjensidigestiftelsen ikke er med på laget lengre.

Vi skal arrangere løp i Utfor i en ny cup de har startet utenom NCF. Dette håper vi vil trekke flere folk og genere litt ekstra penger i kassa.

Vi jobber fremdeles med videreutvikling og vedlikehold i de eksisterende løypene, men skal åpne et nytt trasse for Utfor konkurransen.

Vi ser frem til et nytt godt år i 2025 i Kristiansand Sykkelpark.

/Christopher Fredriksen



SOMMERIDRETTSSKOLEN

Årsrapport 2024

Tekst ikke klar.

NCF SYKKELSKOLEN

Årsrapport 2024

Tekst ikke klar.

COLOR LINE TOUR

Årsrapport 2024

Året 2024 ble en opptur for arrangementet med høyere påmelding enn på flere år.

Litt statistikk:

849 påmeldte – 797 startet fra Hampa. 777 fullførte. En del av de 52 som «mangler» overførte til 2025. Sandnes Expressen hadde beste tid – 4,54,48 fulgt av Tosk gruppe Nero på 5,24,26. Kanskje mest imponerende var Sykkelaksjonens tid – 5,24,49. Her er det mye watt i 9 sterke ben.

Bra vær og rimelig grei vind gjorde rittet til en positiv opplevelse for de aller fleste og det var mange fornøyde ansikter/positive tilbakemeldinger både underveis og på Hovden.

Noen uhell underveis som det dessverre pleier å være. Det mest alvorlige skjedde like før målgang og i følge laget/deltageren som ble skadet var det selvforskyldt. Vi hadde også en episode med en lokal ungdom på ATV som ble løst på en god måte.

Vi var spente på om økningen i antall påmeldte var «et blaff», men hittil i 2025 ser det ut til at vi får omtrent samme antallet som i 2024.

En stor takk til klubbens medlemmer som bidrar i RittOrg og dugnad for øvrig.

En ekstra stor honnør til vårt æresmedlem, Tom R. Hansen, som har drevet særdeles god markedsføring i SOME. Bilder, film og tekst der gode sykkelvenner kan kjenne seg igjen slår an.

Til slutt – husk å sett pris på alle de frivillige oppover dalen. Uten dem, ikke noe CLT.

/ Martin Ugland
Rittleder



SCOTT CUP

Årsrapport 2024

«KCK skal skape sykkelglede på Sørlandet» og dette materialiseres blant annet gjennom Scott Cup. Et rundbaneritt for terreng arrangert i Jegersberg, med arenaområde på Grønn slette.

I 2024 har vi gjennomført 6 ritt i egen regi og 2 ritt som Mandal Ckleklubb hadde ansvaret for. Det ene rittet i Mandal ble endret til regionmesterskap. Scott Cup ønsker vi skal være et lavterskel-terrengritt for alle aldre. Det er ulike lengder og vanskelighetsgrader basert på alder og nivå. Grønn slette i Jegersberg danner en fin ramme for rittet med sin nærhet til stinettet og avstand til byen.

I år har vi hatt gratis kiosk med grillmat og frukt i tillegg til Gehebs sitt utvalg. Vi har også hatt vann og saft til alle. Tanken er at spesielt de som kommer fra andre byer trenger litt mat før rittet og et mattilbud til alle som bidrar til arrangementet.

Utviklingen i rittdeltakelse er på omtrent samme nivå som de siste 3-4 årene. Håper er at det kommer flere til slik at det blir flere deltagere. Det vil skape mer liv på grønn slette og rundt løypa. Rittkomiteen har avholdt evalueringsmøte og vi vil vurdere noen små endringer for å se om det kan få opp deltagelsen. Hvis vi bare får noen flere i enkelte klasser tror vi det vil smitte over på andre som da vil utfordre seg selv med nummer på sykkelen. Vi vet også at mange trener i løypene og vi håper disse også kan legge inn en «trening» med startnummer.

Målet bør være at vi kommer tilbake til 50-60 deltagere i snitt pr ritt.

Kontinuiteten i rittrasè, arenaen og atmosfæren på Grønn slette gjør at arrangementet er en fantastisk fin arena for rekruttering til sykkelporten. Det er ikke uten grunn det kommer ryttere fra Arendal og Mandal på hvert ritt hele sesongen.

Cupen forløp seg også i år uten alvorlig ulykker, kun skrubbsår og noen ødelagt sykkeldeler. Løypene holder seg meget godt, men har godt av årlig justering og pleie.

Påmelding til rittene gjøres på nett via EQ-timing. Dette funker bra og har gjort tidtaking og resultatservice oversiktlig og ryddig. Vi kan tilby live startlister og resultatoppdatering!! Takk til Phillip Kaspersen for uvurderlig innsats i sekretariatet.

Deltageravgiften ble holdt uforandret i år:

2024	KCK medlemmer: 50,- pr ritt	Øvrige: 100,- pr ritt		Etteranmelding: Dobbel pris
------	--------------------------------	--------------------------	--	--------------------------------

Snitt deltakelse 2017 – 2024 pr. ritt. (alle klasser):

2017	29 ryttere
2018	35 ryttere (+6)
2019	65 ryttere (+30)
2020 (6 ritt pga COVID 19)	55 (-10)
2021	37 ryttere (-18)
2022	33 ryttere (-4)
2023	30 ryttere (-3)
2024	29 ryttere (-1)



Takkes den som takkes bør:

Uten en stabil rittkomite hadde det ikke blitt noe av Scott Cup. Det legges ned flere timer i forbindelse med hvert ritt. Men stemningen er god og latteren sitter løst når vi treffes.

Vi vil rette en stor takk til rittkomiteen som har bestått av Phillip Kaspersen, Joel Pantin, Rolf Erik Trondsen, Renate Hægeland, Knut Holm, Tom Willy Olsen og ikke minst Anstein Mykland som har hatt et overordnet ansvar. I tillegg har Renate Hægeland, Tor Gunnar Hovet, Daniel Marinas og Ane Iversen bidratt. Takk for at dere stilte opp og gjorde jobben med å skape Scott cup på Grønn slette.

Vil også trekke frem samarbeidet med Mandal og Arendal sykkelklubb som stiller opp på hvert ritt med gode syklistere og en fin heiagjeng med foreldre og støtteapparat.

Klubbens samarbeidspartnere yter gode bidrag til våre arrangement. Vi har fått mye gode bakevarer fra GEHEB i Sørlandsparken og Inn-boks AS og Malermester Langeland har sponset grillmaten. Scott stiller med premier og vi har støtte fra Intersport Skippergata.

For resultater etc henvises til våre nettsider.

/ Preben Langeland / Tore Nielsen
Rittledere



VOLKSWAGEN CUP

Årsrapport 2024

Volkswagen Cup er ikke helt som andre sykkelritt. Her sykler barn, ungdom, senior og master i samme løype, bare ulikt antall runder avhengig av alder og nivå. Det er ikke alderen som bestemmer hvem og hvor lenge man skal sykle, men hvilken prestasjonsklasse man velger å starte i.

Man sykler på det nivået man mener er riktig for den enkelte i lukket løype på banen til Skantraf i Sørlandsparken. Dette er en fantastisk måte å bli kjent med sykling i trygge rammer samtidig som det er muligheter til å gi utfordringer for de aller beste og ei god treningsøkt for alle.

Det har vært avholdt 5 ritt i 2024. Det startet med 22 deltakere 16. april. De påfølgende rittene hadde henholdsvis 13, 9, 16 og 12 deltakere. Den nedadgående trenden fra de siste årene har fortsatt, og det er særlig deltakere fra vår egen klubb og barneklassene generelt at nedgangen har vært størst.

I 2024-sesongen har det har vært utfordrende å få tak i rittleder, og daglig leder tok rittansvar under de 3 første rittene, mens styremedlem og ildsjel, Frode Lomeland tok rittlederansvaret for de 2 siste. Antallet voksne ryttere (mosjonister) tok seg opp på de to rittene han hadde ansvaret for.

Arrangement som Volkswagen Cup er utrolig viktig for sykkeltilbudet, og en stor takk må rettes til den kjernen av frivillige og foresatte som gjør dette rittet mulig, tross lavere oppslutning på deltakersiden.

KCK har omtrent 8 frivillige som gjennomfører hvert arrangement. Takket være dem får vi mye skryt av deltakere og foreldre for et godt arrangement i trygge omgivelser. En stor takk må også gå til vår hovedsponsor, Gumpen Auto Vest og til leverandøren av bakevarer, Geheb.

Kjernen av frivillige og foresatte som bidrar har også krympet og det er heller ikke det samme behovet når deltakerantallet er 10-20 personer totalt. Kiosk har blitt forenklet og speaker tjenesten har vært tatt bort ved flere av rittene i 2024.

/ Anstein Mykland



SØRLANDET PETIT PRIX

Årsrapport 2024

Barne- og ungdomsrittet ble som tidligere år arrangert i siste helg før skolestart i august. Arrangementet er et samarbeid mellom KCK og Grimstad CK. KCK hadde ansvaret for tempo og gateritt på Skantraf i Sørlandsparken lørdag. Grimstad CK hadde ansvaret for fellesstart like utenfor Grimstad sentrum, søndag.

KCK hadde overordnet ansvar for rittledelse, samt påmelding, tidtaking og premiering for alle 3 etapper, mens Grimstad CK sørget for løype og sikkerhet under fellesstarten.

Rittene hadde også i 2024 status som Jokerritt og støttes med midler fra NCF gjennom Joker-prosjektet.

Deltakertallet har vært noe synkende de siste årene med 115 deltakere i 2023 og 77 i 2024. Det har vært spesielt liten deltakelse fra Agder med kun 4 påmeldte deltakere i 2024. I tillegg har det også vært en økning i antall ritt i Joker-serien fra 3 til 5 ritt. I 2024 var det ritt både på Vest- og Østlandet uken før og uken etter Sørlandet Petit Prix. Dette kan også ha hatt betydning for deltakelsen.

Arrangementet har en fin arena på Skantraf lørdag og ved Landvik skole søndag. Arrangørklubbene sørger for kiosk og i 2024 hadde vi også speakertjeneste som skapte en fin ramme.

Rittet skaper noe overskudd takket være deltakeravgift og NCF-støtte, men i 2024 måtte vi som arrangør dekke reise og opphold for 2 NCF-dommere fordi ingen lokale dommere var tilgjengelige. Dette gjorde overskuddet helt marginalt.

Takk til flott levert kvalitetsritt fra KCK-medlemmene som stilte opp på dugnad og igjen sørget for å holde liv i dette viktige arrangementet for rekrutteringen til sykkelsporten.

/Anstein Mykland
Rittleder