



# Invitasjon

## Norgesmesterskap sykkelkross 2020



**Norges Cykleforbund**

**Kristiansand 17. Januar 2021**





## Innhold

1. Tid og sted .....	3
2. Rittbeskrivelse .....	3
3. Rittregler .....	3
4. Klasser .....	4
5. Seeding .....	4
6. Lisens .....	4
7. Påmelding .....	4
8. Parkering og lagsområder .....	5
9. Overnattingsmuligheter .....	5
10. Gjennomføringsplan .....	5
10.1. Sekretariatets åpningstider .....	5
10.2. Treningstider .....	5
10.3. Tidtakerbrikker .....	5
10.4. Utstyrsjekk før start .....	6
10.5. Opprop før start .....	6
10.6. Kjøreplan .....	6
11. Arena og Løyper .....	7
11.1. Arenakart .....	7
11.2. Depot .....	8
11.3. Løypekart .....	8
12. Resultater .....	8
13. Premiering .....	8
14. Informasjon .....	8
14.1. Smittevern .....	8
15. Kontaktpersoner .....	10
15.1. Arrangementskomiteen .....	10
15.2. Kommissærer .....	10



## 1. Tid og sted

---

Velkommen til Sørlandet og Kristiansand for årets Norgesmesterskap i sykkelcross!

Arrangementet gjennomføres i fine omgivelser rundt arena Gimlehallen i Kristiansand, Jegersbergveien 3. Link til adresse <https://goo.gl/maps/MpDsWfw7k7Fr78mv7>.

Kristiansand cykleklubb er ansvarlig arrangør.

Vi er takknemlige for at Universitet i Agder, Kristiansand kommune og Natur historisk museum og Botanisk hage lar oss benytte fasiliteter og området rundt fantastiske Gimle!

Vi ber alle deltakere og besøkende vise hensyn til omgivelser og miljø, og følge de instruksjoner og pålegg som gis av arrangør og våre nærmeste naboer!

Vi gjør spesielt oppmerksom på at området i Botanisk hage ikke skal benyttes av deltakere eller andre knyttet til arrangementet.

## 2. Rittbeskrivelse

---

NM sykkelcross gjennomføres i henhold til NCF reglement og norm for sykkelcross og mesterskap.

Rittet gjennomføres i en fartsfylt og morsom løype, som skal sikre verdige vinnere av årets mestere. Arenaen har tidligere vært benyttet til NC sykkelcross, men løpene er lagt noe mindre teknisk enn i tidligere arrangement.

Dagen før NM sykkelcross, arrangeres Kristiansand Classic i deler av samme løype som NM gjennomføres.

Alle deltakerne i årets NM er naturligvis velkomne til å delta i dette (egen påmelding i EQ).

## 3. Rittregler

---

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger og varmer opp.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

Arrangementet følger de retningslinjer og protokoller som er gjeldende for smittevern, Covid -19. De viktigste tiltakene er avstandsbestemmelsene og at kun friske deltakere, støtteapparat og øvrig publikum er tillat på arenaområdet.

Protokoll fra NCF for gjennomføring av arrangementet:

<https://www.sykling.no/sites/default/files/media/Landevei/Mesterskap%202020/Koronaprotokoll%20nasjonale%20ritt%20og%20mesterskapPDF14.08.20.pdf>

Arrangementet er godkjent av Kristiansand kommune med hensyn til smittevern.

## 4. Klasser

Kvinner	Menn	Kommentar
K 13-14	M 13-14	I henhold til NCF regler gjelder følgende: «Rytterne deltar i den klasse tilsvarende den alder de tilhører fra og med 1. januar 2021. (Eks: I sykkelkross sesongen 2020, skal rytter som er født i 2004, delta i M-/K-Jun. Rytteren vil fylle 17 år i 2021)».  I klassene MK 13-16 kåres det ungdomsmester.
K 15-16	M 15-16	
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	
K Master 30-34	M Master 30-34	
K Master 35-39	M Master 35-39	
K Master 40-45	M Master 40-45	
K Master 45-49	M Master 45-49	
K Master 50-55	M Master 50-55	
K Master 55-59	M Master 55-59	
K Master 60-65	M Master 60-65	
K Master 65-70	M master 65-70	
K master 70+	M Master 70+	

## 5. Seeding

- Det gjennomføres seeding etter behov i klasser med flere enn 30 påmeldte.
  1. UCI poeng.
  2. NC poeng.
- Opprop 10 min før start.

## 6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst helårs lisens for 2021.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingens. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

## 7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 7. januar 2021 kl 2359.

Påmelding utføres her: <https://www.sykling.no/terminlister>

**Startkontingent Norgesmesterskap:**

Klasse	Ordinær påmelding
K/M 13-16	NOK 160,-
K/M Junior	NOK 350,-
K/M Senior og master	NOK 450,-



Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

## 8. Parkering og lagsområder

---

Det er plass for parkering og etablering av lagsområder i tilknytning til arenaområdet. Se arenaskisse.

## 9. Overnattingsmuligheter

---

Benytt våre samarbeidspartnere Thon hotell Parken og Thon hotell Norge.

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-norge/>

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-parken/>

## 10. Gjennomføringsplan

---

### 10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer og tidtakerbrikke hentes i sekretariatet, som ligger ved Gimlehallen.

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	19:00-21:00
Lørdag	09:00-11:00
Søndag	08:00-17:00

### 10.2. Treningstider

Regler for trening i løypa:

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

### 10.3. Tidtakerbrikker

Vi benytter Emit tidtakerbrikker.

Egen brikke registreres ved påmelding. Utøvere med ikke registret brikke får tildelt leiebrikke av arrangør. Brikkeleie kr 100,-. Mistet/ikke innlevert brikke belastes med 1 000,-. Betales med Vipps ved utlevering av startnummer og brikker i sekretariatet.



#### 10.4. Utstysjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene).

#### 10.5. Opprop før start

Opprop og seeding gjennomføres 10 minutter før start i det enkelte heat.

#### 10.6. Kjøreplan

##### HEAT 1 – Menn Master

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M-Master 30-70+	00:40:00	10:00	10:40

Premieseremoni M-master kl 11:00-11:15

Befaring av løype kl 10:50 - 11:20

##### HEAT 2 - Kvinner Elite, Master, Aldersbestemt

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
K 13-16	00:40:00	11:30	12:10
K Junior	00:40:00	11:30	12:10
K Senior	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-70+	00:40:00	11:30	12:10

Premieseremoni kvinner, alle klasser, kl 12:30 – 12:50

Befaring av løype 12:20 - 12:50

##### HEAT 3 – M 13-16, M junior

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Junior	00:40:00	13:00	13:40
M 13-16	00:40:00	13:00	13:40

Premieseremoni M 13-16 kl 14:00 – 14:15

Befaring av løype kl 13:50 – 14:20



## HEAT 4 - Menn Elite

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M senior	1:00:00	14:30	15:30

Premieseremoni M senior kl 1545 – 1600

## 11. Arena og Løyper

### 11.1. Arenakart

Arenakart  
NM sykkelcross  
2020



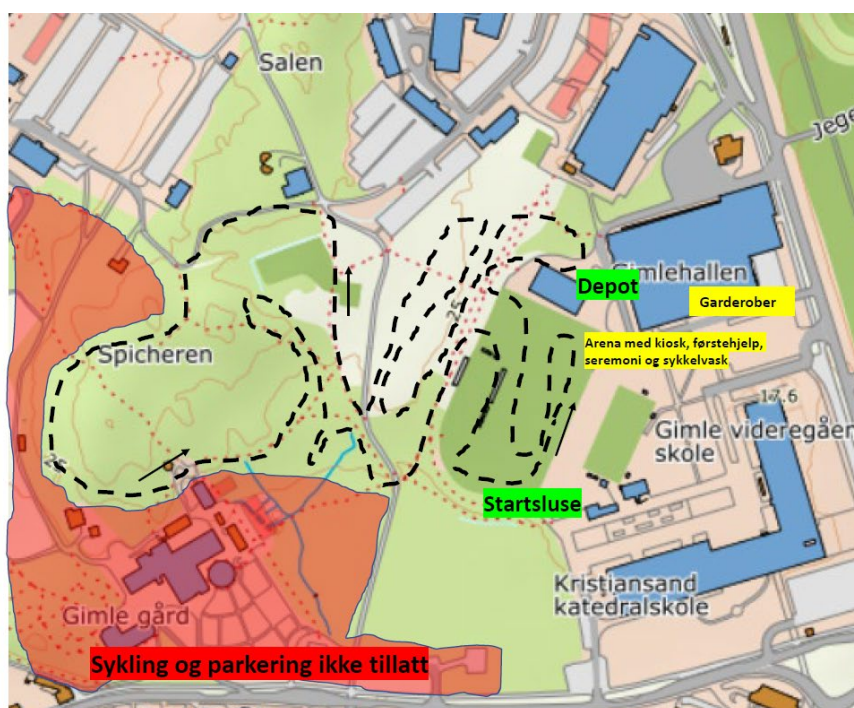
Naturmuseum og Botanisk hage.  
Ingen parkering eller sykling.

Arenaområde med start og mål, sekretariat, premieseremoni og kiosk

Garderobes

Parkering (Nb! Avgift)

Løypeskisse  
NM sykkelcross  
2020





### **Lagstelt/Lagparkering**

Parkering på oppmerkede plasser (offentlige) i området Gimlehallen, Oddernes kirke og Universitetet i Agder. Enkelte av disse plassene er betalingsplasser. Vennligst vær oppmerksomme på skilting.

### **Førstehjelp**

Kyndig hjelp er tilgjengelig på arenaområdet, og disse er behjelpelige med vurdering og enkel behandling av skader.

### **Garderobe og toaletter**

Garderobes og toaletter er tilgjengelige i Gimlehallen.

Det er ikke adgang med gjørmete og sandfylt utstyr, så vi ber deltakerne om å eventuelt fjerne dette før man går inn i Gimlehallen, og i garderobene.

### **Kiosk**

Kiosk med godsaker er tilgjengelig på arenaområdet. Betaling med Vipps.

### **Sykkelvask**

Tilgjengelig ved Gimlehallen og depotområdet.

## **11.2. Depot**

Området merket i kartet inneholder mulighet for spyling av sykler og oppstilling av reservesykler. Detaljer publiseres i endelig løypekart.

## **11.3. Løypekart**

Løypeskissen er arrangørens arbeidsutkast, og vi vil publisere endelig løype på KCK.NO når denne er klar og godkjent av sjefskommissær.

## **12. Resultater**

---

Rittet kan følges live på EQ timing.

Offisielle resultater publiseres på KCK.NO og på sykling.no.

## **13. Premiering**

---

Det gjennomføres seremoni i henhold til tidsplan forutsatt at sjefskommissær har godkjent resultatlistene.

## **14. Informasjon**

---

Oppdatert informasjon vil fortløpende oppdatere på <https://www.kck.no/ritt-og-arrangement/nm-sykkelkross-2020/>.

### **14.1. Smittevern**

Arrangementet er basert på myndighetens begrensninger og retningslinjer knyttet til COVID-19 pandemien.

Vi planlegger og vil gjennomføre en rekke tiltak for å hindre smittespredning og ha kontroll på deltakere, funksjonærer og lagledere/foresatte på arenaområdene.





Vi ber derfor alle om å sette seg inn i denne invitasjonen, og etterleve myndighetenes, NCF og arrangørens bestemmelser, råd og anbefalinger.

Det viktigste tiltaket er at deltakere, støtteapparat, funksjonærer med luftveissymptomer ikke har adgang til arrangementet.

Alle deltakere og støtteapparat/foreldre/tilskuere som skal inn på arenaområdet må registrere seg på arrangementet.

For støtteapparat/foreldre/tilskuere gjøres dette ved å skanne QR kode. Denne vil også være tilgjengelig som innsjekk på arenaområdet og det vil henges opp plakater.

Deltakere er registrert gjennom påmeldingen.

## **NM sykkelcross 2020**

**2021-01-17 | 09:00 - 17:00**



For enklest check-in bruk QR-skanneren på qrona.nif.no ved å klikke på "Skann QR-kode".

Hvis du bruker en egen QR-skanner app på telefonen vær oppmerksom på at innsjekkingen må slutføres i nettleseren.

Se NCF bestemmelser og protokoll her:

<https://www.sykling.no/article/koronavettregler-fra-norges-cykleforbund>



## 15. Kontaktpersoner

### 15.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	E-post	Telefon
Rittleder	Jan Fredrik Stiansen	<a href="mailto:jan.fredrik.stiansen@kck.no">jan.fredrik.stiansen@kck.no</a>	990 94 662
Presse og informasjon	Leif Arild Westberg	<a href="mailto:lwestberg@gmail.com">lwestberg@gmail.com</a>	488 68 399
Speaker	Roy Gundersen	<a href="mailto:roy.gundersen@Kristiansand.kommune.no">roy.gundersen@Kristiansand.kommune.no</a>	91866805
Løypesjef	Geir Kristian Teigland	<a href="mailto:gkteigland@gmail.com">gkteigland@gmail.com</a>	976 45 072
Ass løypesjef	Geir Tony Teigland	<a href="mailto:gtteigland@gmail.com">gtteigland@gmail.com</a>	902 05 019
Sikkerhets- og vaksjef	Thor-Inge Kostøl	<a href="mailto:thor-iko@online.no">thor-iko@online.no</a>	913 17 905
Riggansvarlig	Arild Jensen	<a href="mailto:arild.jensen73@gmail.com">arild.jensen73@gmail.com</a>	907 34 976
Arenasjef	Asbjørn Hilde	<a href="mailto:asbjorn.hilde@gmail.com">asbjorn.hilde@gmail.com</a>	911 47 042
Arena	Arvid Fredriksen	<a href="mailto:arvid@pgas.no">arvid@pgas.no</a>	977 88 902
Tidtakning	Phillip Kaspersen	<a href="mailto:phillipkaspersen@me.com">phillipkaspersen@me.com</a>	997 86 290
Tidtakning	Joel Pantin	<a href="mailto:saerimne.66@gmail.com">saerimne.66@gmail.com</a>	479 78 732
Tidtageransvarlig	Jostein Tofte	<a href="mailto:jostein.tofte@dnb.no">jostein.tofte@dnb.no</a>	
Sanitetsansvarlig	Cecilie Eliassen	<a href="mailto:cecilielars1@gmail.com">cecilielars1@gmail.com</a>	464 21 359
Sanitet	Søgne Røde Kors		
Seremoniansvarlig	Gitt Haugen	<a href="mailto:brigitte.haugen@icloud.com">brigitte.haugen@icloud.com</a>	959 05 984
Sekretariat	Janne Stiansen	<a href="mailto:stians1@online.no">stians1@online.no</a>	959 20 201
Kioskansvarlig	Turid Marie Gundersen	<a href="mailto:turid.gundersen@sshf.no">turid.gundersen@sshf.no</a>	917 63 285
Smittevernansvarlig	Jan Fredrik Stiansen	<a href="mailto:jan.fredrik.stiansen@kck.no">jan.fredrik.stiansen@kck.no</a>	990 94 662

### 15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
Sjefskommisær	Skjalge Kraglund		
Jurymedlem	Morten Messelt	Kristiansands CK	
Jurymedlem	Øyvind Nilsen	Grenland SK	
Måldommer			



## Vårt løfte om kvalitet!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

<b>Arrangør</b>	<b>Rittets arrangør er Kristiansands cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.</b>
<b>Forsikringer</b>	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
<b>Tillatelser</b>	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kristiansand kommune.</li><li>• Grunneiere.</li></ul>
<b>Varsling</b>	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nabovarsel</li><li>• Pressedekning</li><li>• Sosiale medier</li><li>• Oppslag</li></ul>
<b>Regler</b>	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell  Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
<b>Sanitet</b>	Det er kyndig medisinsk personell til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere.
<b>Sikkerhetsansvarlig</b>	Kontaktinfo: Thor-Inge Kostøl, tlf 913 17 905
<b>Prosedyre ved ulykker</b>	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat.
<b>Vakthold</b>	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
<b>Økonomi</b>	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er ellers drevet på frivillig innsats. Ved eventuell avlysning utenfor arrangørens kontroll, vil startkontingenten refunderes med inntil 50 %.