

DATO/KAPTEIN	BESKRIVELSE	LINK TIL RUTE	LENGDE/HØYDEMETER
05.04.2025			
	Til Rona – Randesund – Høvåg – Lillesand – Birkeland – Mollestad – Foss – Ryen – Ålefjær – KKG	https://www.strava.com/routes/3204120091865875468	92 km/1096 høydemeter
Joel	Som rød gruppe		
Gunnlaug	Til Brennåsen-Juvet-Stallemo-Øvrebø-Drivenes-Ravnås-Mosby- KKG	https://www.strava.com/routes/3201537557770206924	70 km/630 høydemeter
12.04.2025	Palmelørdag		
Phillip	Til Brennåsen - Breland – Øyslebø - Kleveland bru – Finsland -Brennåsen - KKG	https://www.strava.com/routes/3204110887848804844	94 km/1110 høydemeter
Asbjørn	Som rød gruppe.		
Gunnlaug	Til Rona – Lillesand – Tveide – Birkeland – Mollestad – Foss- Ryen – Ålefjær – KKG	https://www.strava.com/routes/3204115268935406060	79 km/871 høydemeter
19.04.2025	Påskeaften		
Morten	Til Vennesla – Drivenes – Røyknes – Skaiå -Vatnestraum – Ogge – Lillesand – KKG	https://www.strava.com/routes/3204175823480693560	127 km/1358 høydemeter
	Til Vennesla – Drivenes – Røyknes – Skaiå – Vatnestraum – Ogge – Birkeland – Hamresanden- Hånes - KKG	https://www.strava.com/routes/3204177405768972398	109 km/1076 høydemeter
	Til Vennesla – Drivenes - Røyknes – Skaiå – Vatnestraum – Samkom – Kwartsein - KKG	https://www.strava.com/routes/3204179299612808684	96 km / 825 høydemeter
26.04.2025	Mallorca		
Tyge	Mandalsrunden	https://www.strava.com/routes/3204183437391698964	129 km/1279 høydemeter
Tor Kåre	Som rød gruppe.		
Inghild	Mandalsrunden. Kan evt kortes ned ved å ta av hjemover mot Breland fra Øyslebø.	https://www.strava.com/routes/3204183437391698964	129 km/1279 høydemeter (93 km / 1107 høydemeter)
03.05.2025	Mallorca		
Frode	Til Vennesla – Engesland- Senumstad bru - Birkeland – Ålefjær - KKG	https://www.strava.com/routes/3204367109031085812	118 km/1071 høydemeter

DATO/KAPTEIN	BESKRIVELSE	LINK TIL RUTE	LENGDE/HØYDEMETER
	Som Rød gruppe		
Inghild	Ålefjær - Vennesla - Klepp - Birkeland - Lillesand - KKG	https://www.strava.com/routes/3204370211887560436	89 km/1085 høydemeter
10.05.2025			
Jan Kåre	Lillesand - Søre Herefoss - Grimstad - Lillesand - KKG	https://www.strava.com/routes/3204374551299743434	130 km/1333 høydemeter
Svein Magne	Som Rød gruppe		
	Som Rød gruppe		
18.05.2025	Søndag, siste før Color Line Tour		
Øyvind	Til Brennåsen – Finsland – Kleveland bru – Bjelland – Høversland – Kilen – Brennåsen - KKG	https://www.strava.com/routes/3204132885234555916	119 km / 1332 høydemeter
	Som Rød gruppe		
Turid	Rundt Ogge	https://www.strava.com/routes/3204381824542242506	88 km/749 høydemeter
31.05.2025			
Frode	Mot Vennesla - Ravnåsveien - Moseidmoen - Drivenes - Stupstad - Langenes - Vågsbygd - KKG	https://www.strava.com/routes/3204383942712538868	85 km / 764 høydemeter
Tor Kåre	Som Rød gruppe		
Elisabeth	Til Strai - Kulia - Nodeland - Juvet - Stallemo - Stupstad - Brennåsen - KKG	https://www.strava.com/routes/3204385656673222542	71 km / 659 høydemeter
07.06.2025	Pinseften		
Daniel	Til Samkom – Skaiå – Iveland – Engesland - KKG	https://www.strava.com/routes/3204388999764667278	117 km/ 1151 høydemeter
Gudrun	Som Rød gruppe		
Norunn	Samkom - Skaiå - Vatnestraum – KKG	https://www.strava.com/routes/3204390445839084276	87 km / 763 høydemeter
14.06.2025			
Tyge	Til Rona - Ytre Randesund – Vestre Vallesverd – Sørlandsparken – Hamresanden – Ålefjær – Erkleiv - KKG	https://www.strava.com/routes/3204395265639219914	88 km / 1100 høydemeter

DATO/KAPTEIN	BESKRIVELSE	LINK TIL RUTE	LENGDE/HØYDEMETER
Svein Magne	Som Rød gruppe		
Inghild	Til Rona – Ytre Randesund – Vestre Vallesverd – Hamresanden – Ålefjær - KKG	https://www.strava.com/routes/3204396584581236426	70 km / 909 høydemeter

Kapteiner våren 2025

Dato	Rød gruppe	Blå gruppe	Grønn gruppe
05.04		Joel	Gunnlaug
12.04 Palmelørdag	Phillip	Asbjørn	Gunnlaug
19.04 Påskeaften	Morten		
26.04 Mallorca	Tyge	Tor Kåre	Inghild
03.05 Mallorca	Frode		Inghild
10.05	Jan Kåre	Svein Magne	
18.05 Søndag, siste før CLT	Øyvind		Turid
31.05	Frode	Tor Kåre	Elisabeth
07.06 Pinseaften	Daniel	Gudrun	Norunn
14.06	Tyge	Svein Magne	Norunn