



Invitasjon



Norges Cykleforbund

NM sykkelkross 2022

Arrangør: Kristiansands cykleklubb (KCK)

ŠKODA
We **Love** Cycling



GARMIN.

ORACH



Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	4
5. Seeding og opprop	4
6. Lisens	4
7. Påmelding.....	5
8. Lagstelt og parkering.....	5
9. Overnattingsmuligheter	5
10. Gjennomføringsplan	6
10.1. Sekretariatets åpningstider.....	6
10.2. Treningstider	6
10.3. Tidtakerbrikker	6
10.4. Utstyrsjekk før start	6
10.5. Opprop før start	6
10.6. Kjøreplan.....	7
10. Arena og Løyper	9
10.1. Arenakart.....	9
11. Resultater.....	10
12. Premiering	10
13. Informasjon.....	11
14. Kontaktpersoner	11
14.1. Arrangementskomiteen.....	11
14.2. Kommissærer.....	11



1. Tid og sted

Velkommen til Sørlandet og Kristiansand, og NM sykkelcross 2022!

Arrangementet gjennomføres i fine omgivelser rundt arena Gimlehallen i Kristiansand, Jegersbergveien 3. Link til adresse <https://goo.gl/maps/MpDsWfw7k7Fr78mv7>.

Kristiansands cykleklubb er ansvarlig arrangør.

Vi er takknemlige for at Universitet i Agder, Kristiansand kommune og Natur historisk museum og Botanisk hage lar oss benytte fasiliteter og området rundt fantastiske Gimle!

Vi ber alle deltakere og besøkende vise hensyn til omgivelser og miljø, og følge de instruksjoner og pålegg som gis av arrangør og våre nærmeste naboer!

2. Rittbeskrivelse

NC sykkelcross gjennomføres i henhold til NCF reglement og norm for sykkelcross og mesterskap.

Rittet gjennomføres i en fartsfylt og morsom løype, som skal sikre verdige vinnere.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.



4. Klasser

Kvinner	Menn	Kommentar
K 6-12	M 6-12	I henhold til NCF regler gjelder følgende: «Rytterne deltar i den klasse tilsvarende den alder de tilhører fra og med 1. januar 2022. (Eks: I sykkelcross sesongen 2022, skal rytter som er født i 2006, delta i M-/K-Jun. Rytteren vil fylle 17 år i 2022)».
K 13-14	M 13-14	
K 15-16	M 15-16	
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	
K Master 30-34	M Master 30-34	
K Master 35-39	M Master 35-39	
K Master 40-45	M Master 40-45	
K Master 45-49	M Master 45-49	
K Master 50-55	M Master 50-55	
K Master 55-59	M Master 55-59	
K Master 60-65	M Master 60-65	
K Master 65-70	M Master 65-70	
K Master 70+	M Master 70+	

5. Seeding og opprop

Det gjennomføres seeding etter behov i klasser med flere enn 30 påmeldte.

1. UCI poeng.
2. NC poeng.

Opprop 10 min før start.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).



7. Påmelding

1. Det er åpent for ordinær påmelding til og med 14. november 2022 kl 1159.
Påmelding utføres her: <https://www.sykling.no/terminlister>.

2. Startkontingenter:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 6-16	NOK 160,-	NOK 160,-
K/M Junior	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Senior og master	NOK 300,-	NOK 600,-

3. Påmeldingen er bindende, men refunderes ved fremvisning av legeattest.

8. Lagstelt og parkering

Det er plass for parkering og etablering av lagsområder i tilknytning til arenaområdet.

Se arenaskisse.

9. Overnattingsmuligheter

Benytt våre samarbeidspartnere Thon hotell Parken og Thon hotell Norge.

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-norge/>

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-parken/>



10. Gjennomføringsplan

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer og tidtakerbrikke hentes i sekretariatet, som ligger ved Gimlehallen.

Tidtakerbrikker leveres umiddelbart etter målgang ved egen post.

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Lørdag	14:00-17:00
Søndag	09:00-17:00

10.2. Treningstider

Regler for trening i løypa:

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

10.3. Tidtakerbrikker

Vi benytter Emit tidtakerbrikker.

Egen brikke registreres ved påmelding. Utøvere med ikke registret brikke får tildelt leiebrikke av arrangør.

Brikkeleie kr 100,-. Mistet/ikke innlevert brikke belastes med 1 000,-. Betales med Vipps ved utlevering av startnummer og brikker i sekretariatet.

10.4. Utstysjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene).

10.5. Opprop før start

Opprop og seeding gjennomføres 10 minutter før start i det enkelte heat.



10.6. Kjøreplan

HEAT 1

Klasser	Antall runder	Starttid	Forventet målgang
Åpen klasser M/K 6-12	2	09:30	09:50
Åpen klasser M/K13+	2	09:30	09:50

Befaring av løype		10:00	10:20
Premieseremoni		10:00	

HEAT 2

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M-Master 30 og 35 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 40 og 45 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 50 og 55 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 60 og 65 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 70+ CX	00:40:00	10:30	11:10

Befaring av løype		11:10	11:25
Premieseremoni		11:20	

HEAT 3

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M 15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10

Befaring av løype	00:10:00	12:10	12:30
Premieseremoni		12:20	

HEAT 4

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Junior CX	00:40:00	12:30	13:10

Befaring av løype		13:10	13:30
Premieseremoni		13:20	



HEAT 5

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
K 15 – 16 CX	00:40:00	13:30	14:10
K Senior og K junior	00:40:00	13:30	14:10
K-Master 30 og 35 CX	00:40:00	13:30	14:10
K-Master 40 og 45 CX	00:40:00	13:30	14:10
K-Master 50 og 55 CX	00:40:00	13:30	14:10
K-Master 60 og 65 CX	00:40:00	13:30	14:10
K-Master 70+ CX	00:40:00	13:30	14:10

Premieseremoni		14:15	
----------------	--	-------	--

HEAT 6

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Senior CX	01:00:00	14:30	15:30

Premieseremoni		15:40	
----------------	--	-------	--

10. Arena og Løyper

10.1. Arenakart

Arenakart
NM sykkelkross
2022



Naturmuseum og Botanisk hage.
Ingen parkering eller sykling.

Arenaområde med start og mål, sekretariat og premieseremoni.

Garderobes Kiosk

Parkering (Nb! Avgift)

Løypekart
NM sykkelkross
2022





Lagstelt/Lagparkering

Parkering på oppmerkede plasser (offentlige) i området Gimlehallen, Oddernes kirke og Universitetet i Agder. Enkelte av disse plassene er betalingsplasser. Vennligst vær oppmerksomme på skilting.

Førstehjelp

Kyndig hjelp er tilgjengelig på arenaområdet, og disse er behjelpelige med vurdering og enkel behandling av skader.

Garderobe og toaletter

Garderober og toaletter er tilgjengelige i Gimlehallen.

Det er ikke adgang med gjørmete og sandfylt utstyr, så vi ber deltakerne om å eventuelt fjerne dette før man går inn i Gimlehallen, og i garderobene.

Kiosk

Kiosk med godsaker er tilgjengelig på arenaområdet. Betaling med Vipps.

Sykkelvask

Tilgjengelig ved Gimlehallen.

11. Resultater

Rittet kan følges live på EQ timing.

Offisielle resultater publiseres på KCK.NO og på sykling.no.

12. Premiering

Det gjennomføres seremoni i henhold til ØPM og tidsplan forutsatt at sjefskommissær har godkjent resultatlistene



13. Informasjon

Oppdatert informasjon vil fortløpende legges ut på <https://www.kck.no/ritt-og-arrangement/kristiansand-classic/>

14. Kontaktpersoner

14.1. Arrangementskomiteen

Rittleder	Jan Fredrik Stiansen	jan.fredrik.stiansen@kck.no	990 94 662
Løypesjef	Espen Slemdahl	espen.slemdahl@gmail.com	950 57 163
Løype	Arvid Fredriksen	arvid@pgas.no	977 88 902
Depotansvarlig	Einar Brede Braadland	einarbrede.braadland@gmail.com	997 99 722
Sikkerhetsansvarlig	Thor-Inge Kostøl	thor-iko@online.no	913 17 905
Vaktsjef	Truls Sigvald Natland	truls.natland@gmail.com	938 15 954
Arenasjef	Arild Jensen	arild.jensen73@gmail.com	907 34 976
Tidtageransvarlig	Jostein Tofte	jostein.tofte@dnb.no	
Sanitet	Søgne Røde Kors		
Speaker	Roy Gundersen	roy.gundersen@kristiansand.kommune.no	918 66 805
Sekretariat og seremoni	Anstein Mykland	anstein.mykland@kck.no	402 26 699
Kioskansvarlig	Turid Marie Gundersen	turid.gundersen@sshf.no	917 63 285

14.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær			
MCP/Jurymedlem			
MCP/Jurymedlem			
MCP/Måldommer			
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Kristiansands cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Kristiansand kommune
- Grunneiere

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Sosiale medier
- Oppslag

Regler Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet Det er lege tilgjengelig, samt nødvendig antall førstehjelpere

Sikkerhetsansvarlig Se organisasjon.
Prosedyre ved ulykker Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold Info angående vakter.
Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.