



Volkswagen
Cup

Invitasjon og rittreglement 2020

Tirsdag 28. april (avlyst).

Tirsdag 19. mai.

Tirsdag 2. juni.

Tirsdag 18. august.

Tirsdag 1. september.

Mandag 14. september.

Påmeldingsfrist: Innen kl 2000 dagen før det enkelte ritt.



Arrangør

Kristiansands Cykleklubb



Rittleder

Jan Fredrik Stiansen, telefon 990 94 662

Gjennomføring

Sykkelglede

Rittene skal skape sykkelglede og prestasjonsutvikling for alle nivå.

Det gjennomføres i lukket løype, slik at det kun er forholdene i feltet som påvirker resultatene.

Løypen er laget med flere svinger for å utvikle sykkelteknikk. Og strekk med mulighet for høy fart, slik at både tekniske og taktiske ferdigheter kan utvikles.

Rittet er åpent for alle, for vi ønsker å inkludere alle i sykkelporten på en positiv måte.

Prestasjonsnivå

I motsetning til aldersinndeling, skal rytterne konkurrere på eget prestasjonsnivå uavhengig av alder og kjønn. Rittet er delt inn i felt, og den enkelte deltar i det feltet man føler man passer til. Påmelding skjer i EQ timing.

Feltinndeling

Klasse	Omtrentlig årsklasse NCF	Antall runder	Lengde på runde	Spurtpoeng hver runde	Ekstra spurtpoeng for jenter	Utveksling (gir)	Poeng i avsluttende spurt (både gutter & jenter)
Hvit	Rekrutt, M/K 6-9	2	1300 m	Ingen	Ingen	6,68 m (50x16)	Ingen
Gul	M/K 10-12	8 (tot 10)	1300 m	3-2-1 p	X2	6,68 m (50x16)	10-7-5-3-3-3... * (alle fullførte får 3 poeng)
Rød	M/K 13-16	10(tot 10)	1300 m	3-2-1	X2	7,93 m (52x14)	10-7-5-3-3-3...*
Blå	M/K JUN, K SR, MASTER	10(tot 20)	1300 m	3-2-1	X2	Fritt	10-7-5-3-3-3...*
Sort	M ELITE, K PRO	10(tot 30)	1300 m	3-2-1	X2	Fritt	10-7-5-3-3-3...*

Puljeinndeling

Pulje 1 består av hvit og gul klasse.

Hvit klasse starter fremst og deretter gul. Når hvit klasse har syklet sine runder, starter gul på sine tellende runder.

Pulje 2 består av rød, blå og sort klasse.

Rød klasse starter fremst, deretter blå og så sort til slutt.

Begge puljer

Ingen i klassene bak pågående farge får i utgangspunktet kjøre forbi bakerste rytter i feltet foran. Dersom den bakerste rytteren i feltet foran er i ferd med å bli innkjørt av tetgruppen i samme klasse, vil dommerne gi beskjed om at rytteren skal forbikjøres av ryttere i øvrige klasser. Den forbikjørte rytteren får lov til å henge seg på de passerende rytterne, men kan ikke konkurrere om spurtpoeng. Når en aktiv klasse er ferdig med sine runder legger disse rytterne seg helt til venstre i veibanen etter at de har passert målstreken.

Det er ikke tillatt å stå over en runde. Dersom man har teknisk uhell eller må stanse av annen grunn, må man kjøre seg opp til feltet.

Påmelding

Du finner det enkelte ritt i terminlisten på sykling.no. Gå til den aktuelle datoen og meld deg på.

[Klikk her for å melde deg på i EQ timing](#)

Påmeldingsfrist: Innen kl 2000 dagen før det enkelte ritt.

Startkontingent

M/K 6 – 18, kr 50,-/ritt.

M/K 19 – eldre, kr 100,-/ritt.

KCK-medlemmer med aktivt medlemskap, gratis.

Send e-post til kck@kck.no og be om rabattkode.

Startnummer

Utlevering av startnummer i sekretariatet ved start senest 15 minutter før start av den enkelte pulje.

Nummeret festes nede på ryggen til venstre, slik at det er god synlig for måldommerne.

Nummeret benyttes på alle ritt i sesongen 2020.

Starttider

Tidsplan

- 1715 Sekretariatet og kiosken åpner, og løypen er klar for oppvarming
- 1800 Start hvitt & gult felt
- 1820 Premieutdeling hvitt og gult felt (full premiering)
- 1830 Start rødt, blått & sort felt
- 1915 Målgang sort felt
- 1920 Premieutdeling rødt (1/3-dels premiering), blått og sort felt (1.-3. plass)

Lisens

Volkswagen Cup er et aktivt ritt og alle deltakere som har fylt 13 år må ha aktiv lisens for å delta.

Alle barn (under 13 år) som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/laget regi er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

Se sykling.no for mer info, samt kjøp lisens.

Premiering

Hvit og gul klasse premieres fullt.

Rød klasse 1/3-dels premiering.

I blå og sort klasse kåres det vinner og 2. og 3. plass.

Premiering i henhold til antall gjennomførte ritt som følger:

Ritt 1: Bronse

Ritt 2 og 3: Sølv

Ritt 4 og 5: Gull

Ritt 6: Pokal

Sammenlagtkonkurranse i klasse rød, blå og sort, hvor vinneren premieres.

Alle ryttere får poeng i henhold til plassering som følger, og den med flest poeng etter siste ritt vinner.

1. plass: 10 poeng

2. plass: 8 poeng

3. plass: 7 poeng

4. plass: 6 poeng

5. plass: 5 poeng

6. plass: 4 poeng

7. plass: 3 poeng

8. plass: 2 poeng

9. plass og lavere: 1 poeng

Brutt: 0 poeng

Toaletter

Trafoen v/start og mål.

Sanitet

Det er helsepersonell til stede. AMK blir forhåndsvarslet om arrangementet og er stasjonert ca 10 min unna.

Finne fram

Adkomst	Adresse	Parkering
https://goo.gl/gB8GL9	Skibåsen 25, 4636 Kristiansand	Gratis parkering ved Ufoskantraf

Løypekart

Kristiansand – VW cup:

<https://www.strava.com/segments/12304127>

Hjertelig velkommen til Volkswagen cup 2020!