



KRISTIANSANDS CYKLEKLUBB - Org nr. 975 654 745  
POSTBOKS 275 – 4663 KRISTIANSAND  
KCK.NO – KCK@KCK.NO - 92 30 17 30

---

## **Protokoll**

# **ÅRSMØTET 2020 i Kristiansands Cykleklubb**

**12. februar 2020**

**kl. 18:00 - 19:30**

**Rådhuskvartalet, Kristiansand**



## SAKSLISTE

1. Godkjenning av stemmeberettigede (eventuell tillatelse til at andre interesserte og/eller presse er til stede).
2. Valg av dirigent, protokollfører, tellekorps, samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen. [**dirigentklubben** overlates dirigenten]
3. Godkjenning av innkalling og saksliste, samt forretningsorden.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent for 2021.
8. Vedta idrettslagets budsjett for 2020.
9. Behandle idrettslagets organisasjons- og strategiplan.
10. Gjennomføre valg.
11. Utnevnelse av nytt æresmedlem i klubben.
12. Avslutning.

2



## SAKSLISTE

### 1. GODKJENNING AV STEMMEBERETTIGEDE

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

Det ble godkjent 61 stemmeberettigede på årsmøtet.

### 2. VALG AV DIRIGENT, PROTOKOLLFØRER, TELLEKORPS, SAMT TO MEDLEMMER TIL Å SIGNERE PROTOKOLLEN

#### Valg av dirigent

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret foreslår Nils Tore Ekra som dirigent.

Innlegg/vedtak: VEDTATT

#### Valg av protokollfører

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret foreslår Jan Fredrik Stiansen som referent.

Innlegg/vedtak: VEDTATT

#### Valg av to medlemmer til å signere protokollen

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret foreslår Jon Magnus Dahl & Marianne Høyer-Jonassen Loland til å signere protokollen.

Innlegg/vedtak: VEDTATT

#### Valg av tellekorps

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret foreslår følgende personer som tellekorps: Lasse Johnsen og Norunn Gumpen

Innlegg/vedtak: VEDTATT



### 3. GODKJENNING AV INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN

#### Godkjenning av innkalling

**Styrets forslag til vedtak:**

Innkallingen godkjennes.

**Innlegg/vedtak:** VEDTATT.

#### Godkjenning av saksliste

**Styrets forslag til vedtak:**

Den foreslåtte sakslisten godkjennes.

**Innlegg/vedtak:** VEDTATT.

#### Godkjenning av forretningsorden:

Styret foreslår følgende forretningsorden for årsmøtet:

Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten. Den valgte protokollfører skriver protokoll.

Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger i samme sak.

Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigenten kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.

Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.

**Styrets forslag til vedtak:**

Den foreslåtte forretningsorden godkjennes.

**Innlegg/vedtak:** VEDTATT.

4



#### 4. BEHANDLE IDRETTSLAGETS ÅRSBERETNING, HERUNDER EVENTUELLE GRUPPEÅRSMELDINGER

**Styrets forslag til vedtak:**

Årsmøtet vedtar idrettslagets årsberetning og de ulike gruppernes årsmeldinger for 2019.

**Innlegg/vedtak:**

Den enkelte gruppeleder legger frem sin beretning i forkortet versjon. Taletid inntil 3 minutter.

VEOTATT.

#### 5. BEHANDLE IDRETTSLAGETS REGNSKAP I REVIDERT FORM

**Styrets forslag til vedtak:**

Årsmøtet vedtar idrettslagets regnskap i revidert stand for 2019.

**Innlegg:**

Årsregnskap for 2019 ble gjennomgått av Bjørn Halvorsen.

Oppsummering:

- KCK har en sterk egenkapital til å være idrettsklubb.
- Klubben har sterk sportslig satsing og fokus på lagbygging.
- Automatinntektene fra Color Line er svært viktig for klubben.
- Sponsormidler og gaver er meget viktig for klubben.
- Det er utfordrende å bringe inn sponsormidler, men vi har stabile støttespillere.
- Inntektsgrunnlaget er sterkt knyttet til antall deltakere i Color Line Tour.

Sør-Regnskap AS v/Grete Mølland har hatt regnskapsførsel av klubbregnskapet for 2019. Og er en svært viktig samarbeidspartner for god økonomisk styring av klubben.

Revisors beretning for 2019 fremlagt i sakspapirene.

Kontrollkomiteen rapport for 2019 fremlagt i sakspapirene.

**Vedtak:**

VEOTATT

5



## 6. BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

### 6 a. Endringer i klubbens lov vedtatt av styret 18/12-2019

**Styrets forslag til vedtak:**

Klubbens lov er oppdatert i tråd med NIFs bestemmelser.  
Til orientering for klubbens medlemmer.

**Innlegg/vedtak:**

TIL ETTERRETNING.

## 7. FASTSETTE MEDLEMSKONTINGENT FOR 2021

**Styrets forslag til vedtak:**

Årsmøtet vedtar styrets forslag til medlemskontingent for 2021. Som for 2021 vil være tilsvarende som for 2020 (350,-).

**Innlegg/vedtak:**

VEDTATT.

## 8. VEDTA IDRETTSLAGETS BUDSJETT FOR 2020

**Styrets forslag til vedtak:**

Årsmøtet vedtar styrets forslag til budsjett for 2020.

**Innlegg/vedtak:**

Daglig & sportslig leder, Jan Fredrik Stiansen, la frem og gjennomgikk budsjettforslag for 2020.

- Oppsummering:
  - Mest mulig aktivitet og sykkelglede for pengene.
  - Krevende å få driftsbudsjettet i balanse
    - Reduserte spillemidler (ca 300')
    - Reduserte sponsorinntekter siste år
    - Fortsatt nedgang for turritt
    - Økte arrangørkostnader
  - Behov for flere/økte inntekter
  - Gjennomføre investeringer for å videreutvikle arrangement og sykkelporten på Sørlandet.

VEDTATT

6



## 9. BEHANDLE IDRETTSLAGETS ORGANISASJONS- OG STRATEGIPLAN

### Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar Idrettslagets organisasjonsplan og styrets strategiplan.

### Innlegg/vedtak:

VEDTATT.

## 10. VALG

### a. Styrets leder og nestleder

#### Forslag til vedtak:

Ingebjørg B. Trydal velges til leder for 1 år.

Kai Knudsen ikke på valg. Valgt som nesteleder for 2 år i 2019.

#### Innlegg/vedtak:

VEDTATT

### b. Styre- og varamedlemmer

#### Forslag til vedtak:

Bjørn Halvorsen ikke på valg. Valgt som styremedlem for 2 år i 2019.

Siren Hodne ikke på valg. Valgt som varamedlem for 2 år i 2019.

Joel Pantin velges som styremedlem for 2 år.

Norunn Gumpen velges som styremedlem for 2 år.

#### Innlegg/vedtak:

VEDTATT

### c. Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan

Det er ikke foreslått øvrige valg i 2020.

7



**d. Kontrollkomite med minst to medlemmer og ett varamedlem**

**Forslag til vedtak:**

Svein Magne Torbjørnsen velges som leder.  
Alf Helge Tønnessen velges som medlem.  
Geir Hille velges som varamedlem.

**Innlegg/vedtak:**

VEOTATT

**e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter**

**Forslag til vedtak:**

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

**Innlegg/vedtak:**

VEOTATT

**f. Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem**

**Forslag til vedtak:**

Rune Brustad velges som leder.  
Lasse Johnsen velges som medlem.  
Gunnlaug Linde velges som varamedlem.

**Innlegg/vedtak:**

VEOTATT

**11. UTNEVNELSE AV NYTT ÆRESMEDLEM I KLUBBEN**

Ingen fremmet i 2020.

**12. AVSLUTNING**

Årsmøtet ble avsluttet klokken 19:15

oo





# **SAKSDOKUMENTER**

**Årsmøtet 2020 i Kristiansands Cykleklubb**



## 4. BEHANDLE IDRETTSLAGETS ÅRSBERETNING, HERUNDER EVENTUELLE GRUPPEÅRSMELDINGER

### BERETNINGER

#### Idrettslagets årsberetning

##### **Styret har hatt følgende sammensetning i 2019:**

Leder:	Ingebjørg Trydal
Nestleder:	Kai Knudsen
Styremedlem:	Joel Pantin
Styremedlem:	Norunn Gumpen
Styremedlem:	Bjørn Halvorsen
Varamedlem:	Siren Hodne

Det har i inneværende periode vært avholdt 11 styremøter.

##### **Ansatte/inneide:**

Jan Fredrik Stiansen er daglig leder (fra 1.11.2018).

Jan Fredrik Stiansen innehar også funksjonen som sportslig leder.

Asbjørn Lohne var engasjert som rittleder for Color Line Tour 2019.

##### **Representasjon i overordnede ledd**

Styremedlem Bjørn Halvorsen representerte KCK på Regionsting 23. Februar på Thon Hotel Parken, Kristiansand. Daglig leder var tilstede.

##### **Medlemmer**

Antall betalende medlemmer pr. 18.12.2019 var 550, en netto økning på 11 medlemmer fra 2018.

162 løste lisenser i 2019. I lys av ulykken som har preget klubbmiljøet, ønsker vi sterkt å bidra til at dette tallet øker.

##### **Aktivitetstilbud**

KCK har et bredt tilbud for alle som ønsker å sykle. Det er mange som trener og konkurrerer, og som bærer KCK drakten med stolthet. Klubben kjennetegnes av aktivitet i flere grener, i alle aldre og på alle nivåer.

I 2019 arrangerte vi følgende ritt:

- Volkswagen Cup: 6 ritt fra 30. April til 16. September med deltakere fra hele Agder. Noe redusert antall deltakere – men et godt og trygt sykkelritt. Sitat Jon Magnus Dahl: Volkswagen cup er ikke som andre sykkelritt.
- Scott Cup: 8 ritt fra Grønn Slette i Jegersberg med økt deltakelse.
- Sørlandet Petit Prix: 3-etappers ritt for 6-16 år, i samarbeid med Grimstad Sykleklubb. Fine deltakertall og gode tilbakemeldinger fra både deltakere og dommere!



- Color Line Tour: Landsdelens ledende turritt. Det er noe reduksjon i antall deltaker, men Color Line Tour holder stand.

I tillegg til ritt arrangerte klubben trening og tur i alle grupper. Se gruppenes egne årsmeldinger.

### **Sportslig satsning av høy klasse**

KCK følger trenings- og utviklingsfilosofien til Norges Cykleforbund, Norges idrettsforbund og Olympiatoppen, hvor kombinasjonen av beste praksis og oppdatert forskning ligger til grunn for alt.

KCKs elitelag i junior og senior etableres i den hensikt å skape en sportslig ramme for rytterne som har som målsetning å nå regions- og/eller landslagsnivå som junior- og/eller U23-rytter. KCK etablerer en sportslig ramme som skal bygge opp under dette utviklingsarbeid. Det jobbes godt i samarbeid mellom KCK, NCF, Region Sør, UiA og OLT Sør.

Det gjennomføres fellestreninger for hele KCK 2 ganger pr. uke.

### **Det skapes gode resultat i på alle nivå og i mange disipliner.**

KCK har Kristoffer Halvorsen på et World Team, på det øverste nivået i sykkelporten.

Vi har Herman Dahl (Joker Fuel of Norway) og Daniel Årnes (Joker Fuel of Norway) på UCI kontinental nivå.

Vi har Julie Solvang (Hitec Products) på UCI Women continentale nivå.

Vi har inkluderende og godt treningsmiljø og rytterne vet hva som kreves for å prestere på høyt nivå. I Enduro og Utfor har vi Norges beste i Hilde Sangesland Strædet.

### **Para**

KCK har som mål å etablere Para-gruppe klubben. KCK er i oppstarten med arbeidet med Parasykling. Det er tatt initiativ i forholdt OLT Sør, NCF og parautøver. Vi har hatt para-deltakere på VW cup og Sørlandet Petit Prix og jobber med å få på plass en start for para-syklister fra Valle i CLT 2020.

### **Frivillig arbeid**

Uten de frivillige stopper KCK. Uten KCK stopper sykkel-Sørlandet – dette er fremdeles sant! Når vi summerer opp året, er det imponerende å hvor mye som skjer i klubbens regi.

Det er ingen klubber på Sørlandet som er i nærheten av å ta ansvaret for så mye sykkelaktivitet som KCK. Det er et ansvar vi tar med glede, men som også er krevende for en klubb som er akkurat like avhengig av frivillige som alle andre klubber.

I 2019 tok KCK på seg ansvaret for å gjennomføre NM Landevei i 2020, så styret gjentar oppfordringen fra i fjor – ta gjerne på deg et verv eller ansvar for en arbeidsoppgave når du blir spurt – eller rekk opp hånden før du blir spurt hvis det er noen oppgaver som ser spennende ut.

Dere er mange som bidrar i støtteapparatet, og klubben er avhengig av dere for å lykkes. Tusen takk til alle dere som på en eller annen måte har bidratt for klubben i 2019!

Frivillig arbeid handler om å muliggjøre klubbens ambisjoner – men det handler også om å ta del i opplevelsen av å være med på noe viktig, om det er å se småttisene sykle i Jegersberg eller på



SkamTraf eller være med på å ta ansvar for en fellestrening – ute eller inne. Du får gode opplevelser og minner for livet. Vi tilbyr dessuten gode venner for livet.

### **Samarbeidspartnere**

2019 har vært preget av stabil situasjon i forhold til sponsorer.

Styret merker at det er vanskeligere å opprettholde samlet nivået på sponsoratene og vi må fortsette å utvikle vårt produkt for å være attraktive og aktuelle i fremtiden.

### **Klubbarrangement**

KCK har klubbkafé første tirsdag hver måned, en uformell klubbkveld og møteplass i Kirkens Bymisjon sine lokaler i Gravane. Dette ble startet opp i 2017 og har blitt videreført med suksess i 2018 – stadig flere av klubbens medlemmer velger å spise kveldsmat sammen med sykkelenner i Kirkens bymisjon sine lokaler. Klubbkaféen er et samarbeid mellom KCK og Enter Fritid hos Kirkens Bymisjon.

### **Strategi**

Styret har jobbet videre med å konkretisere strategien til KCK og har i 2019 jobbet med strategien som retningsgivende for beslutninger som er tatt og valg som er gjort. Det er blitt jobbet med gode verktøy for administrasjon og styre for å følge opp etter intensjon.

### **Økonomi**

Styret har jobbet målbevisst over tid med å få god kontroll på klubbens økonomi, og komme i en posisjon hvor klubben har mulighet til bevisst satsning på utvikling av klubben.

Årsmøtet for 2019 vedtok et budsjett med underskudd på kr. 139 960.

Grunnet kostnadsfokus og god kontroll blir resultatet et overskudd på kr. 27 725.

Det vises ellers til regnskap og egen redegjørelse økonomisk status.

Det har fremdeles vært viktig å ha et bevisst kostnadsfokus, og samtidig ha riktig og bevisst satsing på utvikling av klubben både i forhold til sportslige ambisjoner og det rent arrangementsmessige.

Regnskapet er revidert av Øygarden & Knudsen Revisjon AS ved Christian Knudsen.

## **Årsmelding - KCK elite**

Sesongen 2019 startet med årlig samling i Spania og Benidorm. Her ble det lagt ned mange kilometer med trening som skulle danne et viktig grunnlag for en lang sesong. April måned ble fylt med hyppige turer ned til Danmark, før sesongen braket løs i Norge med Norges Cup i Levanger siste helga i April. I starten av mai gikk turen videre til UCI-løpene Rent-liv Skive og GP Himmerland i Danmark. Her ble vi invitert med på å leke i den danske sidevinden og lærte et og annet triks danskene allerede kunne fra før. En intensiv «vårsesong» ble avsluttet med UCI-løpene Hadeland GP og Ringerike GP på Hønefoss. Selv om disse UCI-løpene kanskje ligger hakket over nivå-messig er det en enormt viktig lærdom for våre unge ryttere å få kjenne på hva som kreves for å nå de målene de har satt seg.

Et lite hull i rittkalenderen gjorde at resten mai-måned kunne brukes til å legge inn en ny treningsperiode. I starten av Juni ble det nye tøffe ritthelger i Danmark og Norge. Dessverre var ikke marginene på vår side og stang-ut, tekniske problemer og knekte tenner preget perioden.



Årets Norgesmesterskap var spredd godt utover østlandet og startet med gateritt i Askim. En teknisk løype hvor vi lenge var med på notene og noterte oss for hederlige plasseringer. Tekniske problemer skulle også arrangøren av årets U23-NM få kjenne på. Dårlig vakthold og dårlig sikkerhet gjorde «heldigvis» at rittet ble stoppet allerede etter få kilometer og før alvorlig ulykke inntraff. Heldigvis viste resten av NM- Uka seg som mye bedre gjennomførte arrangement og vi stilte for 4. året på rad lag i lagtempo NM. NM tempo stilte vi også og en paddeflat løype ble avsluttet med spektakulær avslutning opp til festningen i Kongsvinger. NM Fellesstart ble et sliteløp hvor Kontinentalagene hadde bestemt seg for å prøve og sette tidlig fyr på rittet. My vind og til dels grisete vær gjorde at dette ble et skikkelig utskillelses-løp. Våre bet godt fra seg og hamlet opp med mange etablerte kontinentalryttere og proffer. Dessverre manglet vi nok også litt på kreftene til å sitte med helt inn i finalen. Etter sommeren var det en noe tynnere rittkalender, men Norges Cup i Trondheim og Rankingrittet Ronde Van Vestkant ble gjennomført uten at det var de store resultatene å skrive hjem om. Det ble gjort et nytt forsøk på å arrangere u-23 NM og denne gangen var vi godt med notene. En 8.plass til Gunnar Steinsland kan vi nok notere som årets beste prestasjon. Det som skulle være et av høstens store mål, Uno-X Development Weekend, ventet i September. UCI-rittene på Lillehammer og Hamar som skulle kjøres som regionslag, men mannefall på grunn av sykdom og skader gjorde at Region Sør ikke maktet å stille lag.

Etter to år med vindstille og kosevær på vestlandet skulle årets Norges Cup avslutning bli en prøvelse. I ekte vestlandsvær arrangerte Sandnes et spektakulært ritt som vil bli husket av de fleste rytterne. Og for de som husker TV-bildene fra VM i Yorkshire i høst, lignet forholdene ganske mye på det som møtte våre KCK ryttere i Sandnes denne helgen.

En sesong består ofte av både oppturer og nedturer og denne sesongen var nok heller intet unntak. Det det derimot aldri har manglet på er samholdet og humøret på gjengen. Og som vanlig er det også slik at ved endt sesong at noen velger takke for turen. Gunnar Steinsland som har vært en av elitelagets beste ryttere de siste to årene har tatt valget om å gi seg. Det samme gjør også undertegnede etter å ha vært leder for elite-laget de siste fire årene. Det gror godt i klubben og KCK Junior og Senior gleder seg enormt til å kunne vise frem drakta under NM på hjemmebane i 2020.

Ole Edvard Wåle, Leder KCK Elite 2019.

### **Årsmelding - Utfor, enduro, terreng barn og ungdom**

Året har hatt mye aktivitet med flere av de faste rytterne som Hilde Strædet, Niklas Halvorsen, Henrik Langeland Nielsen, Mads Langeland.

Disse utøverne har vært med å fremme klubben bra i enduromiljøet, de ligger samtidig høyt oppe på resultatlistene også.

Hilde Strædet stilte i år til uoffisiell NM Enduro og tok er en fin seier samt sammenlagtseier i Østafjells enduro og en 4 plass i 80/20 enduro serien.

Året har vært litt preget av skader og ulykker men rytterne som har skadet seg stiller sterkere til neste år med gode erfaringer og lærdommer.

For 2020 sesongen håper vi å stille med et stort lag på flere ritt selv om aldersklassene skiller oss. Mengden ritt vi har deltatt på ønsker vi å øke så lenge det går over ens med NCterreng



Terreng 2019

KCK har i år stilt opp på NC Terreng med Henrik Langeland Nielsen og Mads Langeland.

De har stilt opp på flere ritt og NM, hvor de gitt lovende resultater.

De har i år fått kjenne på syra i beina men samtidig hatt det gøy, disse guttane har kjørt bra og jevnt selv i ufysiske forhold.

For 2020 sesongen har vi planer om å stille opp med flere ryttere på NC.

Planen er å få opp rekrutteringen innenfor denne sporten og få en god gjeng med på tur.

### **Årsmelding - Landevei barn og ungdom**

Det har gjennom året vært arbeidet hardt med å skape et robust og attraktivt treningsmiljø for ryttere i aldersgruppen 10-16 år som ivaretar bredden og toppen. Det har vært økende treningsinteresse i alle klasser, vi ser en oppgang av treningsvillige ungdom på landevei i alderen 10-16 år. Vi håper på å få rekruttert enda flere til satsing på landevei i året som kommer. Våre ryttere begynte sesongen allerede 20 april, rittene som ble gjennomført var, 3 dage i nord i Hjørring/Aalborg i Danmark, Rogaland 3 etappers, Asker petit prix, Tour de himmelfart i Danmark, Pinsecup i Viborg i Danmark, U6 i Sverige, Volkswagen cup, Sørlandets petit prix, Glåmdal petit prix, Ronde van vestkant, UM i Bodø og avsluttet sesongen med 2 etapper i Sønderborg og Tønder i Danmark. Veldig mye gode resultater i topp sjikte i både innland og utland.

Støtteapparatet har lagt ned et betydelig antall timer med kjøring, langing, skruing, servicekjøring og omsorg og alt det andre, som skal til for at maskineriet fungerer. En stor takk til støtteapparat og foreldre som stiller opp og muliggjør at våre ryttere har mulighet til å kjøre ritt fra april til oktober. Vi har lagt til rette for å skape aktivitet innenfor de økonomiske rammer klubben har gitt. Et treningsmiljø i verdensklasse, som er inkluderende og sosialt, det skaper resultater. Vi gleder oss allerede til sesongen 2020, hvor planleggingen er godt i gang.

Arild Jensen, Leder ungdomsgruppen.

### **Årsmelding – Tur & trening**

2019 sesongen har vært full av fine sykkelturner, lange sykkeltreninger, harde treningsøkter. Men aller mest ser jeg tilbake på smil, latter og et enormt godt vennskap og fellesskap blant våre medlemmer.

Vi syklet inne i sykkelsalen på Spicheren gjennom vinteren og fram til tirsdag 26.mars hvor Frode hadde siste økten med kortintervaller. Oppslutningen rundt innesyklingen var bra, med mellom 15-25 syklist i salen. Under høstsesongen i år har vi allerede flere deltakere i snitt enn det vi hadde gjennom forrige innesesong.

I år igjen vil jeg få takke KCK Tur & Trenings sine fantastiske hjelpere som har tatt del som motivatorer i sykkelsalen på Spicheren.

Tina Elefsen, Ane Iversen, Frode Lomeland, Sven Erik Snippen, Kai Knutsen, Øyvind Skjegstad og Joel Pantin, samt våre reserver: Daniel Marinas og Lasse Johnsen



Vi startet utesesongen på racer allerede 28.mars (en torsdag) som tilsa langintervall, dog ble de første 2-3 øktene ute, rolige turer.

Etter hvert som det ble varmere i været og KCK sine syklister kom hjem fra Mallorca og Spania økte oppslutningen på alle utetreningene. Mandager med intervaller i motbakke, torsdager med langintervaller og lørdagens langtur.

Vi kunne på det meste telle hele 106 KCK syklister på en enkelt lørdagstrening som skal være rekordoppslutning utenfor Spicheren.

Det har vært faste treninger; mandag, torsdag og lørdag gjennom hele utesesongen og hele 62 treningsøkter er gjennomført i «utesesongen» i regi av KCK Tur & Trening.

Lørdagsturene har så langt det har lat seg gjøre, også blitt gjennomført etter at «innesesongen» startet opp.

Alle treningsøkter, kun med noen ganske få unntak, er blitt dokumentert i form av bilder og film.

På KCK Tur og Trening sin Facebook konto er det lagt ut mer enn 500 bilder av flotte KCK syklister gjennom utesesongen. Jeg har, alene tatt mer enn 1700 bilder og mer enn 7 timer korte filmsnutter gjennom 2019-sesongen.

Så til alle dere som ikke har sett dere selv på bilder eller film, da har dere ikke vært på våre treninger!!

Turer som har vært arrangert ut over de «vanlige» treningsturene:

KCK Intersport Express Team 2019 – 185km Nordjylland

180km i Indre Agder

Brokke – Lysebotn – Brokke, hele 33 ryttere var med på en magisk tur som satte sine spor

Lørdagstrening på en fredag med pizzaavslutning på Glipp, Tømmerstø

Testtritt 10km tempo – meget god oppslutning 34 syklister (kvinner og menn)

2020 sesongen:

Innesesongen på Spicheren avsluttes til påske, eller Mallorca

Utetreninger fast gjennom hele utesesongen

Mandag: Kortintervaller

Torsdag: Langintervaller

Lørdag: Langtur

Det planlegges, også for 2020 sesongen, flere spennende turer på sykkelsete og jeg nevner

Lørdag 13. juni 2020 – KCK T & T Extreme 300km

Fredag 10. juli 2020 – Brokke – Lysebotn – Brokke, 3500 høydemeter

Det er likevel et stort MEN:

Vi mangler enda ildsjeler som ønsker å ta lederskap i Gruppe 2 og Gruppe 3 for utesykling, 2020. Som leder gjør jeg så godt det lar seg gjøre for en person til å lage et opplegg for alle, men det er ikke så enkelt og får en del tilbakemeldinger om at gruppen ofte sykler for fort.

Jeg ønsker at alle skal ha en god opplevelse på våre treningsturer (især da langturene). Jeg liker best når alle har en gruppe å sykle i hvor farten er riktig til gruppens deltakere. Dette både for sikkerhet, men også for farten i gruppen som må tilpasses til nivået.



## **Årsrapport - Para 2019**

Aktiviteten i 2019 bærer preg av at vi fortsatt er i oppstartfasen av denne gruppen.

Aktiviteten kan oppsummeres som følger:

- Møte med ung paragruppe på Olympiatoppen Sør. Sammen med Tarjei Nicolaisen, Para-ansvarlig Olympiatoppen Sør og Jason Dyck, para-ansvarlig i NCF.
- KCK arrangerte show ritt i Tresse, 30. mai 2019, i forbindelse med Tour of Norway. Para syklistene deltok og vi hadde utstillere som viste div parasykler som man kunne også prøvesykle.
- Møte med VI stiftelsen v, Morten Djupvik
- Jobbet med å etablere en start for para-syklistene på Valle i 2020 utgaven av CLT.
- Vi har hatt para-deltagere på VW cup og på Sørlandet petit prix i 2019.

Jon Magnus Dahl

## **Årsmelding – Pedalpigane**

Pedalpigane ønsker at damer i alle aldre, både med og uten sykkelerfaring, med lite eller mye treningserfaring skal finne sin plass hos oss. Vi ønsker å være et tilbud til damer som ønsker å sykle med andre damer. Hovedmålet hvert år er sykkelrittet Kristiansand – Hovden.

Fra og med januar 2019, har innespining vært på Spicheren sammen med KCK Tur og trening. De egne Pedalpigespiningen som tidligere ble holdt på Aquarama, opphørte da det ble inngått treningsavtale med Spicheren treningssenter.

I april dro 24 Pedalpiger på treningshelg til Danmark. To dager med sykling og én overnatting på Color Hotel Skagen ble en spesiell opplevelse. Pga. mye regn og ekstremt mange punkteringer, ble rutene begge dager redusert. Godt støtteapparat med følgebil og lånte ruter fra tidligere turer, gjorde at dette alt i alt ble en ok tur.

Også i 2019 var det mange Pedalpiger med på treningstur til Mallorca. Pedalpigene er blitt en synlig del av KCK i mange sammenhenger.

Utesesongen startet i begynnelsen av april med felles KCK-treninger på lørdager i tillegg til en til to egne treninger. I år som i fjor, mye skiftende sykkelvær, men likevel med godt oppmøte.

I 2019 syklet Pedalpigane til Hovden for ellefte gang. Etter den voldsomme mobiliseringen i 2018 pga. Pedalpiganes 10 års jubileet, opplevde vi en liten tilbakegang når det gjaldt antall damer som syklet til Hovden dette året. Det ble til sammen 27 Pedalpiger som startet i to ulike puljer 7.30 og 8.15. Turen oppover dalen ble nok en gang en fin opplevelse til tross for mye motvind og litt frafall underveis. Det sittende styret består fortsatt av Elisabeth Eid, Gunnlaug Linde, Siren Hodne, Grethe Dølbakken, Hege Sund Refsnes og Norunn Gumpen.

På vegne av Pedalpigane

Elisabeth Eid, leder





## Årsmelding – trenere

Barn og ungdom I hele 2019 har det vært ukentlige fellestreninger for barn og ungdom med unntak av skolens ferier. Fra nyttår til påske var det to ukentlige treninger: basistrening i sal på mandager, og spinning på tirsdager. Det var også tilbud om løpetrening ute på torsdager for de aktive eller for andre med litt ekstra iver. • Trening i sal – allsidig trening med forskjellig ballspill eller løpeaktivitet og med basistrening i form av sirkeltrening eller andre typer trening med kjernestyrke som fokus. God balanse mellom lek og moro, og mulighet for å bli godt sliten. Jevnt god oppmøte med 15-20 i snitt. • Spinning – økter på rundt en time med intervaller av ulik intensitet og varighet. Oppmøte i snitt, omlag 10-15 ryttere. • Løpeøkter – intervaller med løping i totalt en time. Typisk på Stadion, rundt Sør Arena, Grønn slette eller i hesteløypa. Oppmøte mellom 3-8 og et snitt i nedre del av dette. Mellom påske og skolens sommerferie arrangerte vi treninger hver mandag og torsdag mellom 1800 og 1930. Gruppen med de ferskeste deltakerne holdt på til 1910-15 på mandagene. Vi delte som regel terrenggruppen opp i tre, litt avhengig om alle trenerne var tilstede. Noen ungdommer valgte å sykle landevei og var med på grupper tilpasset alder og nivå. Oppmøte på treningene er veldig variert. I starten av utesesongen er det godt oppmøte i alle grupper, men nærmere sommerferien er det tynt i rekkene. En stor fordel med at alle treningsgrupper møtes til fast tid og fast sted er at vi da lettere kan sy sammen grupper slik at alle får noen å være med. Det er jo noe av poenget med fellestreninger. Mellom skolens sommerferie og høstferien er det samme oppskrift og mange av de samme tendensene. Men flere holder på lengre på høsten, og det er godt oppmøte helt fram til høstferien. Etter høstferien og fram til jul har vi hatt én innetring i uka og en trening ute. Hver mandag har vi hatt trening i sal etter samme mal som før sommeren. I høst har vi skapt mer rom for ballspill, tikken, og andre aktiviteter som skaper mye moro. Det har vært godt oppmøte på disse treningene, omlag 20 i snitt. På torsdagene har vi hatt løpeintervaller. Litt tynt oppmøte på disse, omlag tre i snitt? Trenerteam Gjengen som har holdt treninger fast gjennom året har bestått av Jan Fredrik Stiansen, Niklas Halvorsen, Sondre Linstad Hurum, Aleksander Halvorsen og Espen Slemdahl. Vi har hatt god hjelp av både foresatte og av de aktive rytterne på junior og seniorlaget. Vi ønsker oss flere trenere slik at vi kan lage et enda bedre og differensiert tilbud, og ikke minst for å være mindre sårbare for fravær. Alle frivillige har et liv som av og til krever oss, og vi kan ikke alltid få til å holde trening. Vi har likevel alltid gjennomført treningene slik at alle fikk bli med. Slettestrand I 2019 ble det planlagt og gjennomført to turer til Slettestrand i Danmark. En tur på våren, den siste helga i mars, og en tur på høsten – den tradisjonelle første-helga-i-novemberturen. Vår Vi reiste ned siste helga i mars, 29.-31.3. Pga vedlikehold på en av Color Lines skip dro vi ned fredags morgen og fikk sånn sett en dag ekstra med sykling. Det var totalt 25 deltakere påmeldt og nytt av året var at noen også syklet landevei. Det var totalt fire ryttere som dunket mil på ypperlige danske landeveier. Her ble det sidevindstrening og ellers fikk alle gode turer i løypene rundt Svinkløv og Kollerup. Vi hadde masse god trening på teknikkbanen i nydelig vårvær. Det var kjølig, men tørt og lenge lyst. Vi hadde dessverre en stygg ulykke på teknikkbanen da en av de voksne deltakerne fikk brudd i ryggen etter en stygg landing fra et såkalt drop. Den skadde ble fraktet til sykehuset i Aalborg med ambulanse og kom etterhvert til Norge ved hjelp av ambulansetjenesten og god hjelp fra Color Line. Høst Vi reiste ned etter vanlig mal med ettermiddagsbåten fredag 1.11. Dette var en rimelig våt helg med my gnissel fra drivverk og bremses. Men stemning og iver stod til gull. Vi bodde denne gangen på gården på teknikkbanen og opplevde det som sosialt og praktisk ganske så greit. Vi var hele 34 deltakere påmeldt denne gangen, og antallet øker. Vi har i utgangspunktet bestilt 40 plasser de fire siste turene, så det er plass til flere.



Hjemreise med kveldsbåten søndag 3.11. Prisen for båtreise og opphold med fullpensjon var 1750,- for voksen og 1050,- for barn. Priser i NOK.

Espen Slemdahl

Hovedtrener terreng/barn & unge, samt turlleder Slettestrand

### **Årsmelding - Color Line Tour**

Årets ritt gikk av stabelen 25. mai 2019. Det var 1114 påmeldte, noe som var en nedgang på 97 deltakere fra 2018. Det var 42 særpuljer og dette var en nedgang på 3 ift. fjoråret. Værgudene forholdt seg nøytrale til oss syklister dette året. Uten hverken tropesommer, eller snøvær. I Kristiansand var det 14 grader, mens Hovden hadde 9 grader og tørr asfalt. Med vind på 5 – 7 m/s fra nord fikk man ingenting gratis.

Det var to innrapporterte uhell, den ene i bakkene ned etter Sandrip hvor to syklister heftet i hverandre og gikk i bakken. Dette var relativt alvorlig, men begge var ved bevissthet når de ble fraktet til sykehus med ambulanse, og ble etter kort tid utskrevet. Det andre uhellet var på Rysstad. Også her var det to syklister som heftet. Den ene lettere forslått, ble fraktet i bil til Hovden.

Etter noen år med rekordjakt og med ny rekord i 2018 med Mivai Express på 4:50:41 var i 2019 ingen lag som jaktet rekord. Trenden med at flere kjører særpuljer og færre kjører Superspeed fortsatte og førte til at vi i år avlyste denne gruppen. De fleste av disse, byttet over til andre puljer.

Gjennomføringen var etter samme mal som 2018, men med noen endringer; starten ble flyttet til området mellom Domkirken og Peppes Pizza, noe som fungerte veldig bra. Sekretariatet var innledningsvis på Gumpens Auto vest, før det ble flyttet til Thon Hotel Parken de to siste dagene. Disse gav oss perfekte lokaler. På Hovden droppet vi Hovden Badeland til fordel for Grendehuset, ikke visste vi at Grendehuset ikke hadde varmt vann til alle... Vi gjeninførte de lange oppholdene i puljestartene for å skape luft mellom puljene.

Den største og viktigste endringen var stengningen av nordgående trafikk ved Valle sentrum fra kl. 11 -14. Hensikten var å hindre opphopning av syklister og biler og dermed farlige forbikjøringer langs traseen etter Valle. Dette ble en stor suksess og rytterne kunne melde om til tider øde landevei nord for Valle. Politiet sto for den praktiske utførelsen av stengningen. Politiet holdt tilbake om lag 60 biler i Valle sentrum og beskrev vegstengningen som nærmest perfekt. I den forbindelse vil jeg berømme Politi og Statens vegvesen for et utrolig godt samarbeid ikke bare under selve rittet, men faktisk i timene helt frem til start.

Støtet for å rekruttere nye deltakere ble lagt på breddesyklisten og rittets historie. Fokus var at bredde rekrutterer bredde og hele Setesdalen skulle føle seg inkludert i rittet. Jevnlige poster på Facebook med fokus på enkeltryttere og lag og bedrifter som massene kunne identifisere seg med, var en konkret metode. Bedriftspakker med bekledning fra Trimtex, handlekveld på Intersport og trening på Spicheren skulle gjøre det gunstig for særpuljer.

For bygge på historien til rittet og Setesdals vakre natur, produserte vi filmen «En hyllest til Setesdalen». Den ble produsert av Christians Wulf, med undertegnede som ideskaper. Filmen hadde sin «premiere» på en av KCKs klubbkafeer våren 2019, Eivind Tanche – Larsen fra Valle optrådte i den anledning både med hardingfele og munnspeil.

Filmen slo veldig godt an og har i ettertid blitt brukt utallige ganger for å promotere rittet, men også for å selge rittet inn til lokalt næringsliv.



At Color Line Tour er en bauta blant de store sykkelrittene, er det ikke tvil om. Det er et viktig ritt for klubben, men også viktig for sykkelinteressen på Sørlandet. Etter å ha reist rundt til klubber og bedrifter får man virkelig et inntrykk av hvor mange som har et forhold til Color Line Tour. Til tross nedgang i antall deltakere var årets ritt en stor suksess. Vi høster mye skryt på hvordan rittet gjennomføres og hvordan rytterne føler seg ivaretatt. CLT er kjent som et godt og sikkert arrangement, dette ble ytterligere forsterket i 2019.

I skrivende stund er påmeldingen for CLT 2020 godt i gang, nye raske lag på listene antyder en ny rekordjakt og vi skal for første gang arrangere egen Parastart fra Valle til Hovden.

Jeg vil i denne anledningen få lov til å takke hele rittorganisasjonen for uvurderlig hjelp under planlegging og gjennomføring av rittet. Her er flere som har lagt ned utallige timer med dugnad i månedene før rittet- tusen takk. Samtidig vil jeg heller ikke glemme alle lag og foreninger oppover hele Setesdal som gjør en fantastisk innsats som vakter og service på matstasjonene. Det er utrolig mye kompetanse og engasjement blant dere, som gjør dette mulig.

Asbjørn Lohne  
Rittleder Color Line Tour 2019

### **Årsmelding - Scott Cup**

Scott cup i Jegersberg er høsten 2019 ferdig med sin tredje sesong. Cupen i nåværende form fungerer utmerket og har en meget god utvikling i antall deltakere fra år til år. Spesielt i barn og ungdomsklassene. Det ble sesongen 2019 planlagt og arrangert 8 ritt med en snittdeltakelse på 65 rytter pr. ritt. Dette er en økning på 87% sammenliknet med 2018. I klassen 6-9 år hadde vi en økning på 62% sammenliknet med 2018.

En større del av regionen deltar i år og deltaker som er nye i sporten kommer også til. Noe som vitner om at tilbudet treffer andre enn de allerede «etablerte» miljøene. Dette medførte at vi for første gang opplevde «voksesmerter». Tre tiltak ble gjort: Strammere struktur og plassering av sekretariatet, sperring av den ene adkomstveien for å hindre ulykker blant syklister/publikum og egen start for klassen 6 – 9 år.

Ingen skader av betydning ble meldt inn. Værgudene forholdt seg stort sett rolige og gav oss ikke annet enn litt velfortjent regn og gjørme på tampen av sesongen. Traseene og Grønn slette har vi på lån, det er derfor gledelig å se at gressplenene og stisystemene ser ut til å tåle våre aktiviteter godt. Utbedringer vi har gjort i stisystemene har blitt godt mottatt både av syklister, men kanskje viktigst av de som beveger seg til fots, det er vi glade for.

Scott består av 100% frivillige mannskaper inkludert rittleder. «Stemning» er derfor et nøkkelord. Jeg opplever stemningen og ønske om å bidra blant de frivillige som veldig god. Dette smitter over på rytterne og publikum, noe som gjør det gøy å være på Scott cup.

Jeg vil få til å takke sekretariat med Phillip Kaspersen, Asbjørn Hilde og Magne Sørvig, kiosken med Tine Langeland, Kristine Slemdahl, Anne Langeland Nilsen og Turid Marie Gundersen, løypegjeng med Joel Pantin, Astri og Oscar Lohne, Rolf Erik Trondsen og Jan Trondsen, sanitet med Grethe Dølbakken



og Inger Engerbretsen. Deres væremåte og holdning til (nye)deltakere er veldig bra og den største premissen for at Scott cup er suksess. Ingen løypevalg, reklamebannere eller sirkustelt kan erstatte dette. Til slutt vil jeg også i år takke Kristiansand kommune for lånet av Grønn slette i Jegersberg.

Asbjørn Lohne  
Rittleder Scott Cup

### **Årsmelding - Volkswagen Cup**

Volkswagen Cup er ikke helt som andre sykkelritt. Her sykler barn, ungdom, senior og master i samme løype, bare ulikt antall runder avhengig av alder og nivå. Det er ikke alderen som bestemmer hvem og hvor lenge man skal sykle, men hvilken prestasjonsklasse man velger å starte i. Man sykler på det nivået/fargen man mener er riktig for den enkelte, og man kan bytte klasse underveis i cupen. Dette er en fantastisk måte å bli kjent med sykling i trygge rammer.

Det har i 2019 blitt arrangert 6 ritt. Første ritt var 30. april og siste ritt 16. september.

Vi har hatt besøk fra langt øst i Aust-Agder og fra (litt) langt vest i Vest-Agder. De fleste sykkelklubbene i Agder er representert på startlisten.

Vi har hatt ca 130 navn på startblokk i år, alderssammensetningen er fra 6 til 54 år. Dette er en nedgang fra 2018 da vi hadde 150 navn til start.

Slike arrangement gjør seg ikke selv og en stor takk må gå til den faste kjerne av frivillige som gjør dette rittet til en mulighet. Og takket være dere, så får vi mye skryt for et godt arrangement i trygge omgivelser.

Volkswagen Cup har vært arrangert på SKANTRAF i Sørlandsparken. Og vi takker for et veldig godt, positivt og trygt samarbeid. Vi sees 2020 også!

En stor takk må også gå til vår hovedsponsor Volkswagen / Gumpen Auto Vest som var med på å gjøre rittet mulig.

Jon Magnus Dahl  
Rittleder

### **Årsmelding - Sørlandet Petit Prix**

Vi er veldig fornøyd med gjennomføringen av 2019

Vi gjorde noen endringer fra 2018 og er i stor grad fornøyd med de aller fleste.

Fine deltakertall.

Gode tilbakemeldinger fra både deltakere og dommere!

Endringer av betydning 2020:

Mulig endring av målgang i Grimstad.

Ellers er det lite å plukke på.

Andreas Nordal  
Rittleder Sørlandet Petit Prix



## Årsmelding – Cykleskolen

Antall deltakere: 34

Hovedansvarlig: Cecilie Eliassen

Arrangement for barn mellom 8 og 12 år.

Jeg vil rette en stor takk til alle som var med å bidra til et kjempe fint arrangement 2019. Som trenere stilte nok en gang seks av klubbens aktive syklister; Vetle, Henrik, Mads, Stian, Jesper og Espen. Dere gjør en kjempe jobb både som trenere og forbilder. Det at dere stiller opp betyr nok mer enn dere tror. Det er nettopp dere som motiverer og inspirerer unge til å drive med sykkel på Sørlandet.

I år har rammene for skolen være gode. Ved å bruke klubbens aktive syklister som instruktører førte til at planleggingen ble enklere og forutsigbar. Jeg visste også at deltakerne var trygge og ivaretatt, samt at de fikk maks læring og utbytte etter endt Cykleskole.

I løpet av Cykleskolen er deltakerne igjennom utfordrende hinderløyper, svingteknikk, fokus på brems og gir. Vi snakker om vedlikehold av utstyr, fokus på trafikkregler, sykkelteknikk, ta hensyn til hverandre, samarbeid og heie på hverandre!

Det som gjør dette arrangementet så givende er for det første å se gleden hos de unge på sykkel, flere får seg nye venner de ellers ikke ville truffet. For det andre er Kristiansand en fantastisk arena å ha et slikt arrangement. I år fikk vi benyttet oss av flerbruksløypa, scott løypa og pump-track banen - noe som var kjempe populært for alle. Eirik Ulltang og Erik Solbakken fra «sykkelshow» instruerte grupper på pump-track banen, de hadde med seg trailsykler deltakerne kunne prøve. Kjempe suksess. Vi benyttet oss også av Gimlehallen til basistrening og lunsj da regnværet ble for utfordrende.

Dato for Cykleskolen 2020: 12.- 14. august

Mer informasjon kommer på vår Facebookside (Cykleskolen), samt klubbens hjemmeside. Dersom noen kunne tenke seg å bidra på en eller annen måte kontakt meg på mobil: 46421359 eller mail: [cykleskolen@kck.no](mailto:cykleskolen@kck.no)

Takk til:

Jan Fredrik Stiansen

Vetle Slemdahl

Mads Langeland

Stian Fredheim

Jesper Stiansen

Henrik Langeland Nielsen

Espen Jensen

Morten Eliassen

Janne Stiansen

Cecilie Eliassen

Cykleskole rektor



### **Årsmelding – Klubbkafé**

Kck/Enter Fritid har også i 2019 arrangert klubbkaféen som ble etablert året før. Det er ikke bare bare å overta roret etter den driftige duoen Teigland-Marinas, så vi har derfor dannet en hel komité med representanter både fra Kck og Enter fritid.

Vi hadde en intensjon om også å få med de yngre syklistene, men det har ikke slått helt an.

Vi har også erfart at sykkel-kafé er en vinteraktivitet. Ingen kommer på kafé når det krasjer med utetreninga, og det er vel helt ålreit siden vi er en sykkelklubb!

Kaféen har vært avholdt første mandag i måneden i vinterhalvåret. Det er alltid god mat og kaffe, i tillegg til ulike temaer som kosthold, det teknisk gode tråkket, skadeforebygging, NM osv. Frammøte har vært jevnt 40-50 stk.

Er det noen som har ønsker om temaer, og gjerne gode folk til å snakke om det, så gi oss beskjed.

For komitéen Grethe og Turid

### **Årsmelding – Kristiansand sykkelpark**

2019 har vært et fint år for Kristiansand Sykkelpark.

Vi er nå godt etablert med en stor gjeng besøkende som kommer igjen.

Det er fremdeles mange nye som kommer til, både unge og voksne, som vil prøve nye ting eller bli bedre på sykkelen.

Ved inngangen til 2019 hadde vi fremdeles penger igjen fra Gjensidigestiftelsen og vi brukte litt av dette på årlig vedlikehold. Vi leide også inn Isak til å utbedre hoppene i bunnen, noe som etter litt innkjøring, ble veldig bra. Løypene vi har nå fungerer bra, og trenger forholdsvis lite vedlikehold igjennom sesongen.

Vi endte 2019 med et lite overskudd som nok går med på vedlikehold og utbedring før åpning neste sesong.

Til 2020 sesongen har vi begynt på en ny løype, som vi planlegger å ha ferdig til åpningen utpå våren. Vi har også litt utbedringer som må gjøres før 2020 skal starte.

Det har vært etterspørsel etter åpning i feriene, men det har vi foreløpig ikke hatt anledning til, men det er noe jeg håper vi kan få til i sommerferien 2020.

Christopher Fredriksen  
Kristiansand Sykkelpark



## 5. BEHANDLE IDRETTSLAGETS REGNSKAP I REVIDERT FORM



## 6. BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

### 6 a. Endringer i klubbens lov

Styret har gjennomgått klubbens lov, sist revidert og godkjent av årsmøtet og Vest-Agder Idrettskrets i 2018. Styret foreslår ingen endringer i klubbloven.

Vest-Agder Idrettskrets er sammenslått med Aust-Agder Idrettskrets fra 1/1-2019. Og heter nå Agder Idrettskrets. Dette innebærer ingen endringer for klubbens lov.

## 7. FASTSETTE MEDLEMSKONTINGENT FOR 2019

Styret foreslår å opprettholde kontingenten på kr. 350,- for 2020.

## 8. VEDTA IDRETTLAGETS BUDSJETT FOR 2020

KCK har god egenkapital og betalingsevne. De siste års fall i antall deltakere på norske turritt merkes imidlertid også for oss. Color Line Tour er ikke lenger den inntektsdriveren det var. Sammen med et stadig mer krevende sponsormarked og økte kostnader knyttet til å arrangere sykkelritt, er det utfordrende å få inntekter og utgifter til å balansere.

I 2016 hadde klubben et driftsunderskudd på vel 500 000.

I 2017 fikk vi et underskudd rett i overkant av 200 000.

I 2018 hadde klubben et overskudd på 250 504.

I 2019 hadde klubben et overskudd på 27 725.

KCK har en høy egenkapital sammenlignet med mange andre idrettslag, i underkant av 2 millioner kroner pr. 31.12.2019. Det er derfor lett å tenke at vi har rygg til å bære noen år med driftsunderskudd. Så lenge vi er en prioritert mottaker av spillemidler fra Color Line, er dette riktig. Reduksjonen fra 2018 til 2020 i spillemidler fra Color Line er på ca 300 000,-, grunnet bestemmelser fra Stiftelsestilsynet. Solid egenkapital gir oss tid og rom til å sette inn tiltak eller endre strategi. CLT og samarbeidet med Color Line er bærende for klubbens økonomi også i 2020.

Budsjettet for 2020 bærer preg av følgende:

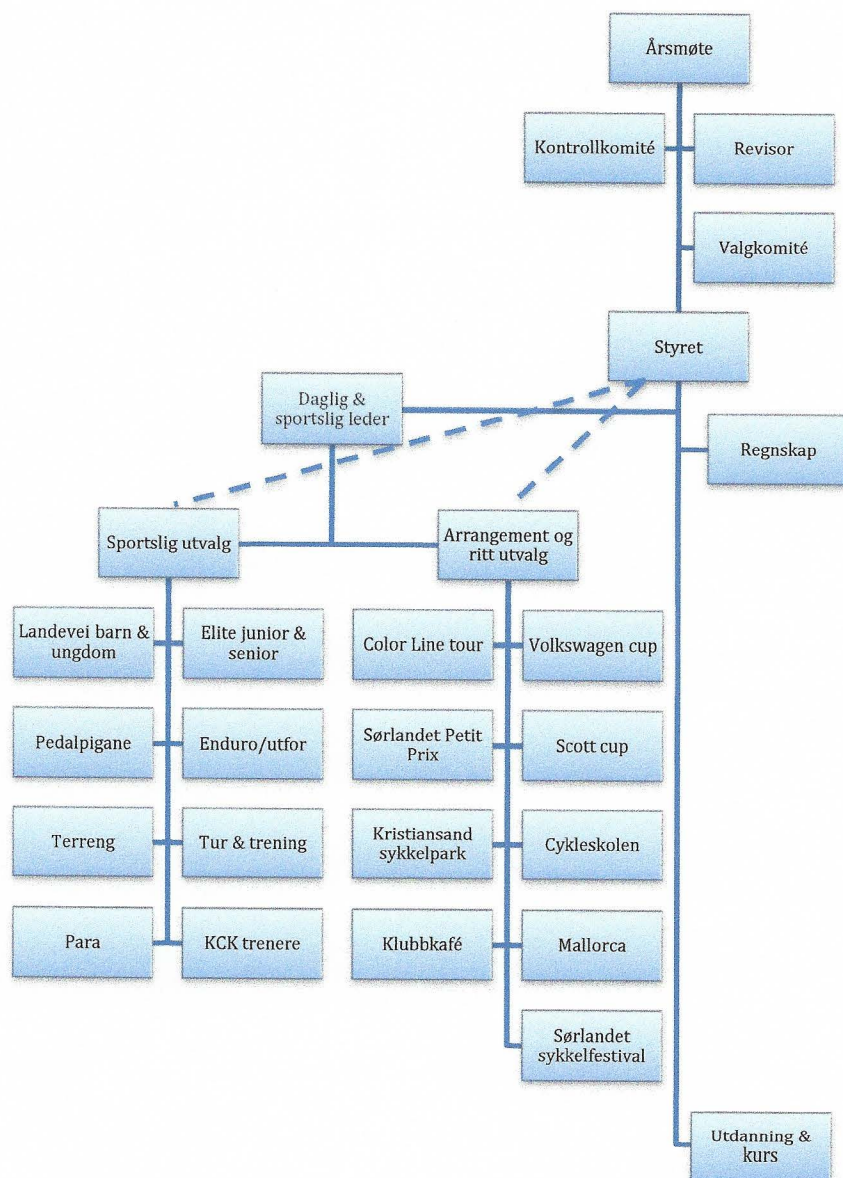
- Opprettholde sportslig aktivitet med det ambisjonsnivået som ligger i Styrets Strategi 2019-2021.
- Opprettholde og utvikle aktivitet i alle grupper og arrangement.
- Vi skal gjennomføre et sykkel-NM, samtidig som vi skal ha normal klubbdrift.





## 9. BEHANDLE IDRETTSLAGETS ORGANISASJONS- OG STRATEGIPLAN

### Organisasjonsplan



Det er ønskelig at organisasjonen representerer de utvalg og grupper hvor det er og skapes aktivitet.



## Strategiplan

Eget vedlegg.

### 10. VALG

#### **a. Leder og nestleder**

Ingebjørg B. Trydal velges til leder for 1 år.

Kai Knudsen ikke på valg. Valgt som nesteleder for 2 år i 2019.

#### **b. Styre- og varamedlemmer**

Bjørn Halvorsen ikke på valg. Valgt som styremedlem for 2 år i 2019.

Siren Hodne ikke på valg. Valgt som varamedlem for 2 år i 2019.

Joel Pantin velges som styremedlem for 2 år.

Norunn Gumpen velges som styremedlem for 2 år.

Med valgkomiteens forslag vil styret i KCK se slik ut i 2020:

Ingebjørg Trydal, 1 år - styreleder

Kai Knudsen, 1 år - nestleder

Bjørn Halvorsen, 1 år - styremedlem

Norunn Gumpen, 2 år - styremedlem

Joel Pantin, 2 år - styremedlem

Siren Hodne, 1 år - varamedlem

#### **c. Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan**

Det er ikke foreslått øvrige valg i 2020.

#### **d. Kontrollkomite med minst to medlemmer og ett varamedlem**

Valgkomiteen foreslår følgende personer til kontrollkomiteen for 2020:

Svein Magne Torbjørnsen, 1 år - leder

Alf Helge Tønnessen, 1 år - medlem

Geir Hille, 1 år - vara

#### **e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter**

Styret foreslår at årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter.



**f. Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem**

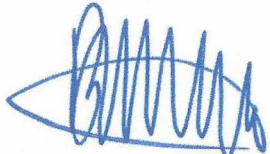


Styret foreslår følgende personer til valgkomiteen i 2020:

Rune Brustad, 1 år - leder

Lasse Johnsen, 1 år - medlem

Norunn Gumpen, 1 år - vara

**Styret i Kristiansands Cykleklubb, 12. februar 2020**

 Ingeborg B. Tvedal  
   
Norunn Gumpen Sireen Hodne