



KRISTIANSDS CYKLEKLUBB - ORG NR: 975 654 745

POSTBOKS 275 – 4663 KRISTIANSD

KCK.NO – KCK@KCK.NO - 92 30 17 30

## Rittreglement Volkswagen Cup på SKANTRAF

### Hensikt

Rittene skal skape sykkelglede og prestasjonsutvikling for alle nivå. De skal gjennomføres i lukket løype, slik at det kun er forholdene i feltet som påvirker resultatene.

Rittet skal være åpent for alle, slik at man blir inkludert i sykkelporten på en positiv måte.

### Prestasjonsnivå

I motsetning til aldersinndeling, skal rytterne konkurrere på eget prestasjonsnivå uavhengig av alder og kjønn. Rittet er delt inn i felt, og den enkelte deltar i det feltet man føler man passer til. Påmelding skjer i aldersklasse på EQ timing, og fargeklasse velges på registrering i sekretariatet før start.

### Konkurransen

Rittet gjennomføres med 5 klasser, alle i lik løype som innbyr både til utvikling av tekniske og taktiske ferdigheter.

### Tidsplan

- 1700 Sekretariatet åpner
- 1700 Løypen klar for oppvarming
- 1730 Kiosken åpner
- 1800 Start hvitt & gult felt
- 1820 Premieutdeling hvitt og gult felt (full premiering)
- 1830 Start rødt, blått & sort felt
- 1915 Målgang sort felt
- 1920 Premieutdeling rødt (1/3-dels premiering), blått og sort felt (1.-3. plass)

Klasse	Omtrentlig årsklasse NCF	Antall runder	Lengde på runde	Spurtpoeng hver runde	Ekstra spurtpoeng for jenter	Utveksling (gir)	Poeng i avsluttende spurt (både gutter & jenter)
Hvit	Rekrutt, M/K 6-9	2	1300 m	Ingen	Ingen	6,68 m (50x16)	Ingen
Gul	M/K 10-12	8 (tot 10)	1300 m	3-2-1 p	X2	6,68 m (50x16)	10-7-5-3-3-3... * (alle fullførte får 3 poeng)
Rød	M/K 13-16	10(tot 10)	1300 m	3-2-1	X2	7,93 m (52x14)	10-7-5-3-3-3...*
Blå	M/K JUN, K SR, MASTER	10(tot 20)	1300 m	3-2-1	X2	Fritt	10-7-5-3-3-3...*
Sort	M ELITE, K PRO	10(tot 30)	1300 m	3-2-1	X2	Fritt	10-7-5-3-3-3...*



KRISTIANSDS CYKLEKLUBB - ORG NR: 975 654 745

POSTBOKS 275 – 4663 KRISTIANSD

KCK.NO – KCK@KCK.NO - 92 30 17 30

### **Gjennomføring**

Løypen er laget med flere svinger for å utvikle sykkelteknikk. Og strekk med mulighet for høy fart, slik at både tekniske og taktiske ferdigheter kan utvikles.

Nummer festes nede på venstre side på trøyen.

### **Puljer**

#### **Pulje 1 består av hvit og gul klasse.**

Hvit klasse starter fremst og deretter gul. Når hvit klasse har syklet sine runder, starter gul på sine tellende runder.

#### **Pulje 2 består av rød, blå og sort klasse.**

Rød klasse starter fremst, deretter blå og så sort til slutt.

#### **Begge puljer**

Ingen i klassene bak pågående farge får i utgangspunktet kjøre forbi bakerste rytter i feltet foran. Dersom den bakerste rytteren i feltet foran er i ferd med å bli innkjørt av tetgruppen i samme klasse, vil dommerne gi beskjed om at rytteren skal forbikjøres av ryttere i øvrige klasser. Den forbikjorte rytteren får lov til å henge seg på de passerende rytterne, men kan ikke konkurrere om spurtpoeng. Når en aktiv klasse er ferdig med sine runder legger disse rytterne seg helt til venstre i veibanen etter at de har passert målstreken.

Det er ikke tillatt å stå over en runde. Dersom man har teknisk uhell eller må stanse av annen grunn, må man kjøre seg opp til feltet.

### **Premiering**

Hvit og gul klasse premieres fullt.

Rød klasse 1/3-dels premiering.

I blå og sort klasse kåres det vinner og 2. og 3. plass.

Sammenlagt kåres det en vinner i klasse rød, blå og sort.

**Velkommen til sykkelglede i Volkswagen cup!**



**Arrangør: Kristiansands cykleklubb (KCK)**

