

Invitasjon og reglement 2025

Tirsdag 29. april

Tirsdag 20. mai

Tirsdag 03. juni

Tirsdag 19. august

Tirsdag 02. september

**Fellestart alle kl 18.00. Ordinær påmeldingsfrist: Innen kl. 2359 dagen
før rittet**

Arrangør

Kristiansands Cykleklubb



Gjennomføring

Sykkelglede

Rittene skal skape sykkelglede og prestasjonsutvikling innenfor landeveissykling på alle nivå.

Alle rittene gjennomføres i lukket løype, slik at det kun er forholdene i feltet som påvirker resultatene.

Løypen er laget for å utvikle sykkelteknikk og taktikk i feltskykling, og den innbyr til høy fart og en offensiv innstilling.

Rittet er åpent for alle og fra og med det året de fyller 6 år.

For spørsmål: kck@kck.no

Prestasjonsnivå

I motsetning til aldersinndeling, kan rytterne konkurrere på eget prestasjonsnivå uavhengig av alder og kjønn. Rittet er delt inn i felt, og den enkelte deltar i det feltet man føler man passer til.

Påmelding skjer i EQ timing.

Feltinndeling

Felt	Omtrentlig årsklasse NCF	Antall runder	Lengde på runde	Spurtpoeng hver runde	Poeng i avsluttende spurt
Hvit	6-9 år	2	1100 m	Ingen	Ingen
Gul	9-13år	6 (tot 8)	1100 m	3-2-1 p	10-7-5-1-1-1... * (alle fullførte får 1 poeng)
Rød	13-16 år + mosjon B	10(tot 18)	1100 m	3-2-1 p	10-7-5-1-1-1...*
Blå	17-18 år + Mosjon A	10(tot 28)	1100 m	3-2-1 p	10-7-5-1 -1-1...*
Sort	Elite	10(tot 38)	1100 m	3-2-1 p	10-7-5-1-1-1...*

Girutveksling: Rytteren følger de regler som gjelder ift. sin aldersklasse og ikke ift. hvilke felt man kjører i.

Startordning

Alle felt starter sammen, med hvit fremst, deretter gult, rødt, blått og til slutt sort.

Ingen i feltet bak pågående farge får i utgangspunktet kjøre forbi bakerste rytter i feltet foran. Dersom den bakerste rytteren i feltet foran er i ferd med å bli innkjørt av tetgruppen i samme klasse, vil dommerne gi beskjed om at rytteren skal forbikjøres av ryttere i øvrige klasser. Den forbikjørte rytteren får lov til å henge seg på de passerende rytterne, men kan ikke konkurrere om spurtpoeng. Den samme rytteren vil gå i mål når første rytter i sin pulje går i mål, selv om denne i utgangspunktet har flere runder som gjenstår. Når en aktiv klasse er ferdig med sine runder legger disse rytterne seg helt til venstre i veibanen etter at de har passert målstreken.

Det er ikke tillatt å stå over en runde. Dersom man har teknisk uhell eller må stanse av annen grunn, må man kjøre seg opp til feltet.

Påmelding

Ordinær påmelding skjer elektronisk på EQ timing senest dagen før kl 2359 før hvert ritt.

Etteranmelding frem til 30 min før start.

Du finner det enkelte ritt i terminlisten på sykling.no [her](#)

og direkte til påmelding hos eqtiming.com

Gå til den aktuelle datoen og meld deg på.

Startkontingent

Alle klasser :100,-/ritt

KCK-medlemmer med aktivt medlemskap: 50,-/ritt.

Send e-post til kck@kck.no og be om rabattkode.

Påmelding samme dag som rittet mot dobbel startkontingent.

Startnummer

Utlevering av startnummer i sekretariatet senest 15 minutter før start.

Nummeret festes nede på ryggen til venstre, slik at det er godt synlig for måldommerne.

Starttider

Tidsplan

1715 Sekretariatet og kiosken åpner, og løypen er klar for oppvarming

1800 Start alle felt (hvit, gul, rød, blå og sort)

1815 Premiering hvit og gult (full premiering)

1920 Premieutdeling rødt, blått og sort felt (1.-3. plass)

Lisens

Gumpen Cup er et aktivt ritt og alle deltakere som har fylt 13 år må ha aktiv lisens for å delta.

Alle barn (under 13 år) som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret gjennom idrettens barneidrettsforsikring.

Se [sykling.no](#) for mer info, samt kjøp lisens.

Premiering

Medalje med nummerert pins for hvert fullførte ritt som kan henges på medaljen.

I hvit og gul klasse gis full premiering.

I rød, blå og sort klasse kåres det vinner og 2. og 3. plass.

Sammenlagtpremiering i klasse rød, blå og sort, hvor 1/3 premieres.

Poengsum oppnådd i det enkelte ritt telles med i sammendraget.

Ved siste Gumpen cup blir det sammenlagt premiering. Alle under 13 år får premie. 1/3 premiering i klassene M/K 13- senior sammenlagt.
Poengsum oppnådd i 3 beste ritt telles med i sammendraget.

Toaletter

Ved trafoen like ved mål.

Sanitet

Det er helsepersonell til stede. AMK blir forhåndsvarslet om arrangementet og er stasjonert ca 10 min unna.

Finne fram

Adkomst	Adresse	Parkering
https://goo.gl/gB8GL9	Skibåsen 25, 4636 Kristiansand	Gratis parkering ved Ufoskantraf

Løypekart SkanTraf

Kristiansand – VW cup:

<https://www.strava.com/routes/27654123>

Hjertelig velkommen til Gumpen cup!